



折尾幼稚園 7月給食献立表



3日	月	からあげ 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・酒・片栗粉	魚の塩焼 アジ・塩	豆腐とひじき炒め 豆腐・ひじき・人参・枝豆・塩・コショウ・醤油	海鮮つみれ 魚のすり身・塩・コショウ・片栗粉・玉ねぎ	ごはん ふりかけ
4日	火	ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	牛肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コショウ・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・ミートソース・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
5日	水	エビフライ エビ・卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	肉じゃが 牛肉・ジャガイモ・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	菜の花炒り玉子 菜の花・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん	たたき牛蒡 ごぼう・砂糖・醤油・みりん・ゴマ	ごはん ふりかけ
6日	木	酢豚 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・片栗粉・酢・砂糖・醤油	シーフード焼きそば イカ・エビ・あさり・焼きそば麺・キャベツ・塩・こしょう	法連草にんにく炒め ほうれん草・にんにく・塩・こしょう・醤油	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
7日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
10日	月	とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	牛肉とインゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
11日	火	アジフライ アジ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	チキン香草焼 鶏肉・バジル・パセリ・塩・こしょう	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	里芋すり胡麻 里芋・ゴマ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
12日	水	鮭の照焼 鮭・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・ケチャップ	カリフラワーサラダ カリフラワー・ドレッシング	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
13日	木	メンチカツ 合挽肉・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚味噌インゲン煮 豚肉・インゲン・味噌・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・牛乳・小麦粉・塩・こしょう・チーズ	茄子の煮浸し 茄子・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ

14日	金	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	ホタテフライ ホタテ・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	がんも煮 がんも・砂糖・醤油・みりん		パン牛乳
18日	火	豚バラ生姜焼き 豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	餃子 豚ひき肉・玉ねぎ・餃子の皮・にんにく・塩・こしょう・生姜	イカのトマト煮 イカ・玉ねぎ・トマトソース・塩・こしょう	鶏胡瓜酢 鶏肉・胡瓜・砂糖・酢・醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	すき焼き煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・醤油・みりん	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・春巻きの皮	鶏肉アスパラ炒め 鶏肉・アスパラ・塩・こしょう・酒・醤油	卵焼き 卵・塩	ごはん ふりかけ
21日	金	コロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮野菜炒め イカ・あさり・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう	シュウマイ 豚ミンチ・シュウマイの皮・玉ねぎ・塩・こしょう	中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング	ごはん ふりかけ
24日	月	白身魚南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・酢・砂糖・薄口醤油	玉子ロール 卵・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリーカニカマ ブロッコリー・カニカマ・片栗粉・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
25日	火	エビカツ エビ・卵・小麦粉・パン粉・玉ねぎ・魚のすり身・塩・片栗粉	焼き魚 赤魚・塩	鶏肉ひじき 鶏肉・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	海藻サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
26日	水	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング	揚げ出し豆腐 豆腐・塩・こしょう・片栗粉	巾着煮 巾着・砂糖・醤油・みりん	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
27日	木	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	手作りかき揚げ 玉ねぎ・人参・牛蒡・小麦粉・塩	フキの煮物 フキ・砂糖・醤油・みりん	もやし炒め もやし・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	皿うどん風 皿うどん麺・玉ねぎ・人参・白菜・木耳・エビ・いか・あさり・片栗粉・塩・こしょう	焼鳥 鶏肉・砂糖・醤油・みりん	ほうれん草じゃこ ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
31日	水	餡かけ肉団子 豚ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	焼き魚 鯖・塩	高野豆腐と茄子煮 高野豆腐・茄子・砂糖・醤油・みりん	胡麻団子 胡麻・もち米・小豆・片栗粉・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ