



折尾幼稚園 8月給食献立表



1日	火	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・卵	ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・チキンコンソメ	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	おくらひじき和え オクラ・ひじき・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	水	おろしハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉・大根	春巻き 豚ひき肉・玉ねぎ・春巻きの皮・にんにく・塩・こしょう・生姜	すり胡麻春菊 春菊・ゴマ・砂糖・みりん・醤油	海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
3日	木	鶏八宝菜 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・酒・片栗粉・人参・玉ねぎ・筍・絹さや・木耳	豚野菜巻 ゴボウ・人参・塩・こしょう・卵・豚肉・パン粉	絹さやじゃこ炒め 絹さや・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	スパサラダ パスタ麺・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
4日	金	すき焼き 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・卵	豆と野菜彩り煮 大豆・人参・ごぼう・椎茸・砂糖・醤油・みりん	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
7日	月	サバの塩焼き 鯖・塩	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	アスパラ炒り玉子 アスパラ・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	火	ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	鶏肉焼き鳥風 鶏肉・砂糖・みりん・醤油	キンピラごぼう ゴボウ・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
9日	水	ポークケチャップ 豚バラ肉・ケチャップ・砂糖・ソース・塩・こしょう	鯖の竜田揚げ 鯖・片栗粉・塩・胡椒	ひじき煮 ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	木	チキン南蛮 鶏肉・片栗粉・塩・胡椒・南蛮酢・タルタルソース	牛肉とインゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・みりん・醤油	丸天煮 魚のすり身・砂糖・醤油・みりん	筍おかか煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
21日	月	酢豚 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・片栗粉・砂糖・醤油・みりん・酢	高野豆腐煮 高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	オムレツ 卵・塩・コショウ	三色豆 うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	火	牛肉コロッケ 牛ひき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	鶏肉パプリカ炒め 鶏肉・パプリカ・塩・コショウ	サツマイモサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
23日	水	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	アジ塩焼き アジ・塩	ブロッコリーニンニク炒め ブロッコリー・にんにく・塩・コショウ	オクラ酢 オクラ・酢・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
24日	木	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ	南瓜そばろ 南瓜・鶏ひき肉・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
25日	金	鮭の塩焼 鮭・塩	ミニメンチ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	アサリの野菜炒め アサリ・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	月	鯖の甘辛野菜揚げ 鯖・人参・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	鶏肉の胡瓜炒め 鶏肉・胡瓜・塩・こしょう	トマトペンネ ペンネ・トマトソース・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
29日	火	鶏のささみ天 ささみ・塩・こしょう・小麦粉	麻婆豆腐 豆腐・豚ひき肉・白ネギ・砂糖・醤油・ゴマ油	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	水	チンジャオロース 牛肉・ピーマン・竹の子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	蓮根はさみ揚げ 蓮根・豚ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう	里芋煮 里芋・ゆかり・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
31日	木	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	ベジタブルパスタ パスタ・人参・グリーンピース・コーン・塩・こしょう	花巻卵焼き 卵・人参・椎茸・インゲン・砂糖・みりん・醤油	金平蒟蒻 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ