



# 折尾幼稚園 9月給食献立表



4日	月	赤魚野菜あんかけ 赤魚・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油	肉団子トマト煮 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	竹の子土佐煮 竹の子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	火	メンチカツ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	豚肉とインゲン煮 豚肉・インゲン・砂糖・みりん・醤油	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・砂糖・みりん・醤油	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	水	豚の八宝菜 豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・えび・いか・あさり・片栗粉	しゅうまい 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
7日	木	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	焼き魚 サバ・塩	海鮮ビーフン えび・いか・あさり・ビーフン・キャベツ・塩・こしょう	蓮根きんぴら 蓮根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	金	 <p>ポークカレー      ゼリー</p> <p>豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜</p> 				ごはん
11日	月	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・卵	彩り野菜炒め キャベツ・人参・茄子・インゲン・塩・こしょう	里芋ゆかり 里芋・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	もやしナムル もやし・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ
12日	火	塩サバ サバ・塩	ささみ天ぷら 鶏ささみ・塩・小麦粉	ブロッコリーニンニク炒め 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	枝豆サラダ 枝豆・春雨・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	水	とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼きスパ スパゲッティ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・ソース	大豆昆布 大豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
14日	木	おろしハンバーグ 合挽肉・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう	海鮮ベジタブル えび・いか・あさり・塩・こしょう・コン・人参	おくらひじき和え おくら・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ

15日	金	野菜豚しゃぶ 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	揚げ串 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん		パン オレンジ ジュース
19日	火	デミバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	コロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ミートソース・塩・こしょう	ウインナー野菜 ウインナー・塩・コショウ・玉ねぎ・キャベツ	ごはん ふりかけ
20日	水	コロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	そぼろ茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング	ごはん ふりかけ
21日	木	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽肉・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉インゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・醤油・みりん	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
22日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
25日	月	鮭レモン焼き 鮭・塩・こしょう・レモン	茄子と牛肉煮 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	火	ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・ソース	竹の子きんぴら 竹の子・砂糖・醤油・みりん・ゴマ	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	水	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう	海鮮つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	木	塩サバ サバ・塩	ピーマン肉詰め揚げ ピーマン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	南瓜そぼろ 南瓜・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん	中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	金	牛すき煮 牛肉・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油	アジの塩焼き アジ・塩	オムレツ 卵・砂糖・醤油・みりん	ブロッコリー炒め ブロッコリー・塩・こしょう	パン オレンジ ジュース