



折尾幼稚園 12月給食献立表



| | | | | | | |
|-----|---|--------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| 1日 | 金 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 4日 | 月 | サバの塩焼 サバ・塩 | アスパラソテー アスパラ・プレスハム・塩・コショウ・醤油 | にらの卵とじ にら・卵・塩・こしょう・醤油・砂糖 | チキンナゲット 鶏肉・小麦粉・卵・塩 | ごはん ふりかけ |
| 5日 | 火 | 豚の生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油 | 白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 海鮮スパ スパゲッティ・玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう | インゲンピーナッツ インゲン・ピーナッツ・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 6日 | 水 | 鶏コロッケ 鶏肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ウインナー白菜 ウインナー・白菜・塩・コショウ・醤油 | 鶏ベジタブル 鶏肉・塩・こしょう・コーン・人参・グリーンピース | 南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 7日 | 木 | すき焼き煮 牛肉・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油 | 焼き魚 たら・塩 | カニカマわかめ カニカマ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油 | 昆布豆 昆布・大豆・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 金 | 唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | 彩りビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・塩・こしょう | 絹さや炒り玉子 絹さや・卵・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 | | パン 牛乳 |
| 12日 | 火 | とんかつ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | シャリアピンボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・砂糖・醤油 | ツナキャベツ ツナ・キャベツ・人参・塩・こしょう | 大豆ケチャップ煮 大豆・ケチャップ・砂糖・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 13日 | 水 | 赤魚照焼き 赤魚・酒・みりん・醤油 | 春巻き 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう | 青梗菜ソテー 青梗菜・人参・塩・こしょう | スパサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参 | ごはん ふりかけ |
| 14日 | 木 | チーズハンバーグ 合挽肉・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ソーセージ磯辺揚げ ソーセージ・小麦粉・青のり・塩 | 卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん | 切干大根 切干大根・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 金 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 18日 | 月 | おたのしみメニュー | スコッチエッグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・卵・小麦粉・パン粉 | スマイルポテトフライ じゃがいも・塩・こしょう | タコウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん デザート |
| 19日 | 火 | 肉じゃが 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | ささみフライ ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・醤油・塩・こしょう | 蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 20日 | 水 | 唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | 焼き魚 赤魚・塩 | 冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参 | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 木 | エビフライ エビ・卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメ | 牛肉インゲン煮 牛肉・インゲン・砂糖・醤油・みりん | ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 25日 | 月 | フライドチキン 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉 | 豚とネギ塩炒め 豚肉・ネギ・塩・こしょう・醤油 | 里芋ゆかりあえ 里芋・砂糖・みりん・醤油・ゆかり | 海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 26日 | 火 | エッグフライ 卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | カリフラワー牛肉炒め 牛肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油・みりん | 大根そぼろ 大根・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん | ペンネサラダ ペンネ・玉ねぎ・トマトソース・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |