

折尾幼稚園様 7月給食献立表



2日	月	チキン香草焼 鶏肉・塩・こしょう・パセリ・パン粉	さんま大葉フライ さんま・大葉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ベーコンエッグ ベーコン・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
3日	火	豚甘辛揚げ 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	水	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉とふき煮 牛肉・ふき・砂糖・みりん・醤油	野菜オムレツ 人参・グリーンピース・コーン・卵・塩・コショウ	豆サラダ 大豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
5日	木	魚の塩焼 赤魚・塩	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	ごぼうの香り揚げ ごぼう・小麦粉・塩	インゲン醤油煮 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
9日	月	ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・卵	エビグラタン マカロニ・エビ・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	丸天ひじき煮 丸天・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	もやしナムル もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
10日	火	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・卵	鶏肉ピーマン 鶏肉・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	椎茸巾着煮 椎茸・巾着・砂糖・みりん・醤油	里芋すり胡麻 里芋・砂糖・みりん・醤油・すり胡麻	ごはん ふりかけ
12日	木	コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・コショウ・醤油	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
13日	金	ハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖	海鮮塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・えび・いか・あさり	小松菜の煮浸し 小松菜・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	パン 牛乳	
17日	火	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ひき肉・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう	イカのトマト煮 イカ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
18日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	スパゲッティナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	シュウマイ 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・砂糖・醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
19日	木	すき焼き 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	アジ塩焼き アジ・塩	もやしそぼろ もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
23日	月	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・胡麻ドレッシング	いかの香り揚げ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	火	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉	鶏マヨ炒め 鶏肉・じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう・醤油	つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・コショウ・醤油	海藻サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油	牛肉茄子炒め 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー和風あえ ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	シーチキンサラダ シーチキン・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
26日	木	甘辛唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・砂糖・醤油・酢	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	海鮮ほうれん草炒め えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ パスタ麺・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
27日	金	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	皿うどん風 皿うどん麺・豚肉・玉ねぎ・白菜・塩・こしょう・砂糖・醤油	照焼チキン 鶏肉・砂糖・醤油・みりん	塩そら豆 そら豆・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
30日	月	デミメンチカツ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・小麦粉・卵	目玉焼きフライ 卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	高野豆腐煮 高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ゴマ団子 白玉粉・ごま・砂糖・片栗粉・こしあん	ごはん ふりかけ
31日	火	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし	ポテサラ竹輪 じゃがいも・マヨネーズ・ちくわ・小麦粉・塩	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・砂糖・みりん・醤油	南瓜サラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ