

折尾幼稚園様 4月給食献立表



10日	水	<p>すき焼き煮</p> <p>牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>五目春巻き</p> <p>豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・片栗粉・春巻きの皮</p>	<p>卵焼き</p> <p>卵・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>オクラサラダ</p> <p>オクラ・ドレッシング</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
11日	木	<p>鶏焼き鳥風</p> <p>鶏肉・酒・みりん・醤油</p>	<p>焼うどん</p> <p>豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース</p>	<p>冬瓜カニカマ餡</p> <p>冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉</p>	<p>菜の花お浸し</p> <p>菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
12日	金	<p>カレーライス ゼリー</p> <p>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ</p>				<p>ごはん</p>
22日	月	<p>豚バラ豆腐</p> <p>豚バラ・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>赤魚照焼</p> <p>赤魚・酒・みりん・醤油</p>	<p>いかの香ばし揚げ</p> <p>イカ・小麦粉・塩・青のり</p>	<p>春雨しそサラダ</p> <p>春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・しそ</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
23日	火	<p>エビフライ</p> <p>エビ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉</p>	<p>ロールキャベツ</p> <p>ロールキャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ</p>	<p>筍こんにゃく煮</p> <p>筍・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油</p>	<p>パンプキンサラダ</p> <p>南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう・砂糖</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
24日	水	<p>鶏の唐揚げ</p> <p>鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜</p>	<p>塩焼きそば</p> <p>焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油</p>	<p>里芋青のり</p> <p>里芋・砂糖・みりん・醤油・青のり</p>	<p>ひじきと揚げ煮</p> <p>ひじき・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
25日	木	<p>赤魚塩焼き</p> <p>赤魚・塩</p>	<p>ハムカツ</p> <p>ハム・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう</p>	<p>チキンボール</p> <p>鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油</p>	<p>蓮根キンピラ</p> <p>蓮根・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
26日	金	<p>牛肉コロッケ</p> <p>牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</p>	<p>イカブロッコリー</p> <p>イカ・ブロッコリー・塩・こしょう</p>	<p>卵サラダ</p> <p>卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう</p>		<p>パン 牛乳</p>