

# 折尾幼稚園様 5月給食献立表



7日	火	牛肉と野菜炒め 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・パン粉・小麦粉・塩・こしょう	焼きそば 豚肉・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース	ごはん ふりかけ
8日	水	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	巾着煮 春雨巾着・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
9日	木	塩サバ サバ・塩	ハムエッグフライ ハム・卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	春雨コーン 春雨・コーン・人参・ドレッシング	もやしそぼろ和え もやし・人参・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
10日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	インゲンポテト インゲン・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
14日	火	チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮豆腐 豆腐・魚のすり身・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
15日	水	チーズハンバーグ 合挽ミンチ・チーズ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	トマトビーンズ 大豆・トマトソース・塩・こしょう	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース	ごはん ふりかけ
16日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	魚の塩焼き 赤魚・塩	里芋絹さや煮 里芋・絹さや・砂糖・みりん・薄口醤油	オクラ梅和え オクラ・練り梅・ドレッシング	ごはん ふりかけ
20日	月	鶏野菜クリーム煮 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・牛乳・塩・こしょう	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	小松菜じゃこ 小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	火	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚もやし炒め 豚肉・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・塩・こしょう・片栗粉	菜の花お浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	水	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	白身魚香味天 ホキ・塩・こしょう・小麦粉・青のり	里芋ゆかり 里芋・ゆかり・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース	ごはん ふりかけ
23日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉	和風ツナスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ツナ・塩・こしょう・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・人参・コーン・砂糖・みりん・醤油	玉子焼き 卵・砂糖・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
24日	金	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	イカの天ぷら イカ・小麦粉・塩	さつまいもサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう		パン 牛乳
27日	月	赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・醤油	チーズささみフライ 鶏ささみ・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ツナピーマン炒め ツナ・ピーマン・塩・コショウ・醤油	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	グラタン ベーコン・マカロニ・玉ねぎ・塩・こしょう・牛乳・チーズ	もやしカレー炒め もやし・人参・塩・こしょう・カレー粉	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	水	豚の生姜焼き 豚肉・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮・醤油	サラダスパ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・胡瓜・ドレッシング	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
30日	木	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	ミートオムレツ 卵・鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・塩・こしょう	インゲンそぼろ 鶏ミンチ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 大豆・インゲン豆・枝豆・練りゴマ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
31日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん