

折尾幼稚園様 8月給食献立表



1日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	しゅうまい 豚ミンチ・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・こしょう	高野豆腐かまぼこ 高野豆腐・かまぼこ・砂糖・みりん・薄口醤油	枝豆昆布 昆布・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	金	塩サバ 鯖・塩	花五目卵焼き 卵・インゲン・人参・椎茸・塩・こしょう・砂糖	インゲンがんも煮 インゲン・がんも・砂糖・みりん・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	月	クリームコロッケ コーン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・パン粉	焼き魚 サバ・塩	五目ひじき煮 ひじき・揚げ・大豆・インゲン・人参・レンコン・砂糖・みりん・醤油	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	火	照焼ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	フライドポテト じゃがいも・塩・こしょう	胡瓜とハムの酢もの 胡瓜・ハム・砂糖・酢・薄口醤油	大豆の青のり和え 大豆・青のり・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
7日	水	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・牛乳・チーズ	トマトパンネ パンネ・トマトソース・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
8日	木	チキン南蛮 鶏肉・卵・小麦粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	金	牛すき煮 牛肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	桜エビキャベツ 桜エビ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	月	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉カリフラワー 鶏肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
20日	火	白身魚南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・薄口醤油	小松菜油揚げ炒め 小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	水	牛肉筍醤油煮 牛肉・筍・砂糖・みりん・醤油	ミニチキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カレー春雨 春雨・キャベツ・コーン・人参・塩・こしょう・カレー粉	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
22日	木	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・しめじ・塩・こしょう・ゴマドレ	ピーマン肉詰めフライ 豚ミンチ・ピーマン・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	オムレツ 卵・砂糖・みりん・醤油	レンコンひじき レンコン・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
23日	金	鶏のレモン焼き 鶏肉・塩・こしょう・レモンだれ	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	にら玉 にら・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
26日	月	ハヤシバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	火	豚生姜煮 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	筍とわかめ煮 筍・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	水	鶏の香草焼き 鶏肉・塩・こしょう・パセリ・バジル	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ひじきと枝豆煮 ひじき・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	木	メンチカツ 豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・卵・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨錦糸酢もの 胡瓜・春雨・錦糸卵・砂糖・酢・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	金	揚げ豚のさっぱり酢 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	胡瓜といかの酢もの 胡瓜・いか・砂糖・酢・薄口醤油	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ