

折尾幼稚園様 9月給食献立表



| | | | | | |
|-----|---|---|--|---|---|
| 3日 | 火 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉 | 麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・醤油・片栗粉 | ほうれん草バター ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油・バター | ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ |
| 4日 | 水 | ポーク野菜餡 豚肉・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油 | 牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・ビーフン・カレー粉 | もやし炒り卵 もやし・卵・塩・こしょう・醤油 | 青菜のおひたし 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油 |
| 5日 | 木 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜 | 焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース | ブロッコリータルタル ブロッコリー・タルタルソース | ごぼうサラダ ごぼう・人参・塩・コショウ・マヨネーズ |
| 6日 | 金 | 豚とキャベツ中華蒸し 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油 | イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | バジルパスタ スパゲッティ・バジル・ドレッシング | |
| 9日 | 月 | 白身魚きのこソース ホキ・塩・こしょう・玉ねぎ・しめじ・えのき・醤油 | 笹身チーズカツ 鶏ささみ・チーズ・塩・コショウ・小麦粉・パン粉 | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | 中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油 |
| 10日 | 火 | 鶏照焼もやしあえ 鶏肉・酒・みりん・醤油・もやし | 竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり | 油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん | トマトペンネサラダ 玉ねぎ・ペンネ・塩・こしょう・トマトソース |
| 11日 | 水 | おろしハンバーグ 合焼肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし | 白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | がんも煮 がんも・砂糖・みりん・醤油 | さつまいもサラダ さつまいも・塩・コショウ・マヨネーズ |
| 12日 | 木 | 塩サバ サバ・塩 | ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ツナキャベツ ツナ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | 海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング |
| 13日 | 金 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | |
| 17日 | 火 | 白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油 | 海鮮ペンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・ペンネ・塩・こしょう | ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ |
| 18日 | 水 | チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜・小麦粉 | エビチリ エビ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース | 蒟蒻きんぴら こんにゃく・砂糖・醤油・みりん | 春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング |
| 19日 | 木 | 揚げ鯖と茄子甘辛 サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・塩・こしょう | 焼きそば 焼きそば麺・豚肉・塩・こしょう・キャベツ・ソース | ウイナーポトフ ウイナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ | オクラ酢 オクラ・砂糖・酢・薄口醤油 |
| 20日 | 金 | 豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油 | 海鮮塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・えび・いか・あさり | うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | |
| 24日 | 火 | 串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 海鮮野菜炒め 玉ねぎ・人参・塩・こしょう・キャベツ・えび・いか・あさり | しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・コショウ・醤油 | ひじきレンコン ひじき・レンコン・大豆・人参・ゴマ・砂糖・醤油・みりん |
| 25日 | 水 | ミックスフライ エビ・ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 肉野菜炒め 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油・みりん | 巾着煮 巾着・砂糖・みりん・醤油 | じゃこわかめ ちりめんじゃこ・胡瓜・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油 |
| 26日 | 木 | おろしハンバーグ 合焼肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし | ごぼう天とつみれ煮 ごぼう天・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油 | 大豆ひじき煮 ひじき・大豆・人参・砂糖・醤油・みりん | 豆サラダ 大豆・ひよこ豆・ドレッシング |
| 27日 | 全 | カレーライス ゼリー | | | |



ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

パン
牛乳

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

パン
牛乳

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん

۷۱۸۷۰