

折尾幼稚園様 12月給食献立表



2日	月	鶏甘辛野菜 <small>鶏肉・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</small>	魚の塩焼き <small>赤魚・塩</small>	ほうれん草コーン <small>ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油</small>	サツマイモサラダ <small>サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ	
3日	火	豚すき煮 <small>豚肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油</small>	グラタン <small>マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ</small>	サバ竜田 <small>サバ・酒・みりん・醤油・片栗粉</small>	わかめじゃこ <small>ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油</small>	ごはん ふりかけ	
4日	水	魚の塩焼き <small>サバ・塩</small>	南瓜とふき煮 <small>南瓜・ふき・砂糖・みりん・醤油</small>	ミニ春巻き <small>豚ミンチ・キャベツ・人参・塩・こしょう・春巻きの皮</small>	もやしナムル <small>もやし・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
5日	木	トンカツ <small>豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	筑前煮 <small>鶏肉・ごぼう・人参・レンコン・筍・砂糖・みりん・醤油</small>	焼きそば <small>焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース</small>	ブロッコリーサラダ <small>ブロッコリー・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	
6日	金	青椒鶏肉 <small>鶏肉・塩・こしょう・ピーマン・砂糖・醤油・味噌</small>	イカフライ <small>ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	春雨サラダ <small>春雨・人参・胡瓜・ドレッシング</small>		パン 牛乳	
10日	火	メンチカツ <small>合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・小麦粉・卵</small>	鶏肉ピーマン <small>鶏肉・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・醤油</small>	蒟蒻きんぴら <small>蒟蒻・砂糖・みりん・醤油</small>	マカロニサラダ <small>マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ	
11日	水	アジフライ <small>アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	ハムステーキ <small>ハム・塩・こしょう</small>	椎茸巾着煮 <small>椎茸・巾着・砂糖・みりん・醤油</small>	里芋すり胡麻 <small>里芋・砂糖・みりん・醤油・すり胡麻</small>	ごはん ふりかけ	
12日	木	ささみ天 <small>鶏ささみ・小麦粉・塩</small>	豚味噌もやし <small>豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油</small>	和風スパ <small>スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油</small>	ゴマ団子 <small>白玉粉・砂糖・ゴマ・こしあん・片栗粉</small>	ごはん ふりかけ	
13日	金	カレーライス ゼリー <small>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ</small>					ごはん
16日	月	赤魚野菜餡 <small>赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・茄子・塩・こしょう・片栗粉</small>	蓮根キンピラ <small>レンコン・砂糖・みりん・醤油</small>	つみれ煮 <small>魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉</small>	スパサラダ <small>スパゲッティ・人参・塩・こしょう・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ	
17日	火	豚の生姜焼き <small>豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油</small>	揚げ餃子 <small>豚ひき肉・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう</small>	海鮮トマト煮 <small>エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース</small>	ポテトサラダ <small>ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ	
18日	水	唐揚げ <small>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油</small>	あさりひじき炒め <small>あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	南瓜シュウマイ <small>鶏ミンチ・南瓜・玉ねぎ・シュウマイの皮・砂糖・醤油</small>	インゲン醤油煮 <small>インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ごはん ふりかけ	
19日	木	すき焼き <small>牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油</small>	アジのカレー風唐揚げ <small>アジ・塩・こしょう・カレー粉・片栗粉</small>	もやしそぼろ <small>もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油</small>	絹さや大豆 <small>絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
20日	金	クリスマス弁当	唐揚げ <small>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油</small>	スコッチエッグ <small>岩手ミンチ・玉ねぎ・卵・塩・こしょう・パン粉・ガザヤツ</small>	タコさんウインナーとブロッコリー <small>ウインナー・ブロッコリー・鶏がらスープ・塩・こしょう</small>	パン 牛乳	
24日	火	塩サバ <small>サバ・塩</small>	つくね串 <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・みりん・醤油</small>	はんぺん炒り卵 <small>はんぺん・卵・塩・こしょう・醤油</small>	海藻サラダ <small>ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ	
25日	水	揚げ豚南蛮 <small>豚肉・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油</small>	麻婆茄子 <small>豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</small>	ブロッコリー和風あえ <small>ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	野菜ビーフン <small>ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油</small>	ごはん ふりかけ	
26日	木	エビカツ <small>エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	高野豆腐煮 <small>高野豆腐・砂糖・みりん・醤油</small>	海鮮ほうれん草炒め <small>えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油</small>	スパサラダ <small>パスタ麺・人参・塩・こしょう・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ	
27日	金	ウインナーポトフ <small>ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・鶏がらスープ</small>	ささみかつ <small>鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	ミートパンネ <small>ミートソース・パンネ・塩・こしょう</small>	もやしあえ <small>もやし・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん ふりかけ	