

# 折尾幼稚園様 令和2年1月給食献立表除去食

6日	月	赤魚の餡かけ 赤魚・塩・こしょう・玉ねぎ・人参	白菜と鶏炒め 鶏肉・白菜・砂糖・みりん・醤油	青梗菜とベーコンソテー 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ
7日	火	くじらメンチカツ くじら・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	さつまあげ小判焼 春鶏・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉	切り昆布煮物 昆布・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・醤油
9日	木	ポークステーキ 豚肉・塩・こしょう	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	もやし明太子あえ もやし・人参・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油
10日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			
14日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・焼きそば麺	ウインナー磯辺揚げ ウインナー・小麦粉・塩・青のり	枝豆昆布 昆布・枝豆・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・醤油
15日	水	肉団子八宝餡 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	魚の塩焼き 赤魚・塩	高野豆腐インゲン 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテト煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油
16日	木	鶏の香草焼き 鶏肉・塩・こしょう・バジル・パセリ	ポテトフライ じゃがいも・塩	茄子味噌 茄子・砂糖・みりん・醤油・味噌	海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング
17日	金	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	菜の花じゃこ 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	
20日	月	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・こしょう	蓮根ゆかり和え 蓮根・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	スパサラダ スパゲッティ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・グリーンピース
21日	火	デミハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・デミグラスソース	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	にら野菜炒め にら・キャベツ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・しそ・ドレッシング
22日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・片栗粉	竹輪青菜あえ 竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油
23日	木	ミックスフライ エビ・ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	ツナとほうれん草ソテー ツナ・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油
24日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			
27日	月	豚バラ豆腐 豚バラ肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	苜野菜炒め しめじ・エノキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	オクラサラダ オクラ・ドレッシング
28日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ
29日	水	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根醬・醤油・みりん	チキンナゲット 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・卵	海鮮ひじき煮 エビ・イカ・アサリ・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコンサラダ レンコン・人参・練りゴマ・塩・こしょう
30日	木	チキン竜田 鶏肉・片栗粉・みりん・醤油	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	いんげんそぼろ 鶏ミンチ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油
31日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ベジタブル 鶏肉・じゃがいも・人参・コーン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	

ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
パン オレンジジュース
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
パン オレンジジュース