

# 折尾幼稚園様 2月給食献立表



3日	月	<b>揚げ鯖のみぞれ</b> サバ・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・大根おろし	<b>牛肉野菜炒め</b> 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>じゃがカレー煮</b> じゃがいも・カレー粉・塩・こしょう・鶏ガラスープ	<b>ブロッコリーマヨ炒め</b> ブロッコリー・マヨネーズ・塩・こしょう
4日	火	<b>エビフライ</b> エビ・小麦粉・卵・塩・こしょう・パン粉	<b>豚肉アスパラ炒め</b> 豚肉・アスパラ・塩・こしょう・みりん・醤油	<b>玉子ロール</b> 卵・塩・こしょう・砂糖	<b>竹輪と胡瓜酢</b> 竹輪・胡瓜・わかめ・薄口醤油・酢・砂糖
5日	水	<b>チキントマト煮</b> 鶏肉・塩・こしょう・トマトソース	<b>アジの南蛮酢</b> アジ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>肉団子</b> 鶏ミンチ・塩・コショウ・玉ねぎ・醤油・片栗粉	<b>海草サラダ</b> わかめ・胡瓜・ドレッシング
6日	木	<b>牛丼煮</b> 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	<b>赤魚レモン焼</b> 赤魚・塩・こしょう・レモン	<b>蒟蒻と野菜味噌炒め</b> 蒟蒻・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・味噌	<b>スパサラダ</b> スパゲッティ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
7日	金	<b>ロースかつ</b> 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>きんぴらそばろ</b> 鶏ミンチ・牛蒡・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>春雨サラダ</b> 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	
10日	月	<b>照焼きバーグ</b> 合焼肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・みりん・醤油	<b>トマトペンネ</b> ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	<b>磯辺里芋</b> 里芋・砂糖・みりん・醤油・青のり	<b>玉子サラダ</b> 卵・塩・こしょう・砂糖
12日	水	<b>塩サバ</b> サバ・塩	<b>コロッケ</b> じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>つみれと巾着煮</b> つみれ・巾着・砂糖・醤油・みりん	<b>コーンバター</b> コーン・バター・塩・こしょう・醤油・砂糖
13日	木	<b>豚バラ甘辛揚げ</b> 豚バラ肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	<b>大根と蒟蒻煮</b> 大根・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	<b>海鮮もやし炒め</b> えび・いか・あさり・もやし・塩・こしょう・醤油	<b>ポテトサラダ</b> じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
14日	金	<b>チキン南蛮</b> 鶏むね肉・小麦粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	<b>豚肉インゲン炒め</b> 豚肉・インゲン・塩・こしょう・みりん・醤油	<b>ほうれん草お浸し</b> ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>竹輪サラダ</b> 竹輪・わかめ・胡瓜・ドレッシング
17日	月	<b>白身フライ</b> ホキ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	<b>ツナオムレツ</b> 卵・ツナ・塩・こしょう・砂糖・みりん	<b>筍とひじき煮</b> 筍・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>ナムルサラダ</b> もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油
18日	火	<b>からあげ</b> 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・酒・片栗粉	<b>焼きスパ</b> スパゲッティ・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	<b>ウインナー野菜</b> ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
19日	水	<b>赤魚野菜餡</b> 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	<b>ミートボール野菜</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・大根・砂糖・みりん・醤油	<b>五目豆煮</b> ごぼう・人参・大豆・インゲン豆・椎茸・砂糖・みりん・醤油	<b>ベーコン小松菜ソテー</b> ベーコン・小松菜・塩・こしょう・醤油・みりん
20日	木	<b>豚しゃぶサラダ風</b> 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ドレッシング	<b>竹輪の磯辺揚げ</b> 竹輪・小麦粉・青のり	<b>きんぴらごぼう</b> 牛蒡・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>インゲン胡麻和え</b> インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・醤油
21日	金	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	<b>ほうれん草コーン</b> ほうれん草・人参・コーン・塩・こしょう・醤油	<b>甘酢団子</b> 鶏ミンチ・塩・コショウ・玉ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉・酢	
25日	火	<b>デミグラスバーグ</b> 合焼肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	<b>茄子そばろ煮</b> 茄子・豚ミンチ・砂糖・みりん・醤油	<b>インゲンの明太子和え</b> インゲン・砂糖・醤油・みりん・明太子	<b>レンコンサラダ</b> レンコン・練りゴマ・砂糖・みりん・醤油
26日	水	<b>白身南蛮酢</b> ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>鶏肉ビーフン</b> 鶏肉・ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	<b>野菜つみれ</b> 玉ねぎ・人参・鶏ミンチ・塩・こしょう・片栗粉	<b>豆サラダ</b> うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油
27日	木	<b>エビカツ</b> エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>ブロッコリーカニカマ</b> ブロッコリー・カニカマ・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖	<b>がんも人参煮</b> がんも・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>じゃこ胡瓜酢</b> ちりめんじゃこ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油
28日	金	<b>カレーライス      ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			

ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
パン 牛乳
ごはん ふりかけ
パン 牛乳
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん