

# 折尾幼稚園様 2月給食献立表



3日	月	<b>揚げ鯖のみぞれ</b> サバ・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・大根おろし	<b>牛肉野菜炒め</b> 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>じゃがカレー煮</b> じゃがいも・カレー粉・塩・こしょう・鶏ガラスープ	<b>ブロッコリーマヨ炒め</b> ブロッコリー・マヨネーズ・塩・こしょう
4日	火	<b>エビフライ</b> エビ・小麦粉・卵・塩・こしょう・パン粉	<b>豚肉アスパラ炒め</b> 豚肉・アスパラ・塩・こしょう・みりん・醤油	<b>玉子ロール</b> 卵・塩・こしょう・砂糖	<b>竹輪と胡瓜酢</b> 竹輪・胡瓜・わかめ・薄口醤油・酢・砂糖
5日	水	<b>チキントマト煮</b> 鶏肉・塩・こしょう・トマトソース	<b>アジの南蛮酢</b> アジ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>肉団子</b> 鶏ミンチ・塩・コショウ・玉ねぎ・醤油・片栗粉	<b>海草サラダ</b> わかめ・胡瓜・ドレッシング
6日	木	<b>牛丼煮</b> 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	<b>赤魚レモン焼</b> 赤魚・塩・こしょう・レモン	<b>蒟蒻と野菜味噌炒め</b> 蒟蒻・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・味噌	<b>スパサラダ</b> スパゲッティ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
7日	金	<b>ロースかつ</b> 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>きんぴらそばろ</b> 鶏ミンチ・牛蒡・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>春雨サラダ</b> 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	
10日	月	<b>照焼きバーグ</b> 合焼肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・みりん・醤油	<b>トマトペンネ</b> ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	<b>磯辺里芋</b> 里芋・砂糖・みりん・醤油・青のり	<b>玉子サラダ</b> 卵・塩・こしょう・砂糖
12日	水	<b>塩サバ</b> サバ・塩	<b>コロッケ</b> じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>つみれと巾着煮</b> つみれ・巾着・砂糖・醤油・みりん	<b>コーンバター</b> コーン・バター・塩・こしょう・醤油・砂糖
13日	木	<b>豚バラ甘辛揚げ</b> 豚バラ肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	<b>大根と蒟蒻煮</b> 大根・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	<b>海鮮もやし炒め</b> えび・いか・あさり・もやし・塩・こしょう・醤油	<b>ポテトサラダ</b> じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
14日	金	<b>チキン南蛮</b> 鶏むね肉・小麦粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	<b>豚肉インゲン炒め</b> 豚肉・インゲン・塩・こしょう・みりん・醤油	<b>ほうれん草お浸し</b> ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>竹輪サラダ</b> 竹輪・わかめ・胡瓜・ドレッシング
17日	月	<b>白身フライ</b> ホキ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	<b>ツナオムレツ</b> 卵・ツナ・塩・こしょう・砂糖・みりん	<b>筍とひじき煮</b> 筍・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>ナムルサラダ</b> もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油
18日	火	<b>からあげ</b> 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・酒・片栗粉	<b>焼きスパ</b> スパゲッティ・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	<b>ウインナー野菜</b> ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう
19日	水	<b>赤魚野菜餡</b> 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	<b>ミートボール野菜</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・大根・砂糖・みりん・醤油	<b>五目豆煮</b> ごぼう・人参・大豆・インゲン豆・椎茸・砂糖・みりん・醤油	<b>ベーコン小松菜ソテー</b> ベーコン・小松菜・塩・こしょう・醤油・みりん
20日	木	<b>豚しゃぶサラダ風</b> 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ドレッシング	<b>竹輪の磯辺揚げ</b> 竹輪・小麦粉・青のり	<b>きんぴらごぼう</b> 牛蒡・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>インゲン胡麻和え</b> インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・醤油
21日	金	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	<b>ほうれん草コーン</b> ほうれん草・人参・コーン・塩・こしょう・醤油	<b>甘酢団子</b> 鶏ミンチ・塩・コショウ・玉ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉・酢	
25日	火	<b>デミグラスバーグ</b> 合焼肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	<b>茄子そばろ煮</b> 茄子・豚ミンチ・砂糖・みりん・醤油	<b>インゲンの明太子和え</b> インゲン・砂糖・醤油・みりん・明太子	<b>レンコンサラダ</b> レンコン・練りゴマ・砂糖・みりん・醤油
26日	水	<b>白身南蛮酢</b> ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>鶏肉ビーフン</b> 鶏肉・ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	<b>野菜つみれ</b> 玉ねぎ・人参・鶏ミンチ・塩・こしょう・片栗粉	<b>豆サラダ</b> うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油
27日	木	<b>エビカツ</b> エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>ブロッコリーカニカマ</b> ブロッコリー・カニカマ・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖	<b>がんも人参煮</b> がんも・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>じゃこ胡瓜酢</b> ちりめんじゃこ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油
28日	金	<b>カレーライス      ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			

ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
パン 牛乳
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
パン 牛乳
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん ふりかけ
ごはん