

折尾幼稚園様 7月給食献立表

1日	水	豚肉と茄子の胡麻味噌 豚肉・茄子・砂糖・みりん・醤油・胡麻味噌	ホタテ風味カツ 魚のすり身・ホタテエキス・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩麹きんぴら ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・塩麹	豆のゴマサラダ 大豆・ひよこ豆・インゲン豆・塩・こしょう・ゴマ・醤油	ごはん ふりかけ
2日	木	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	ウイナー焼きそば 焼きそば麺・ウイナー・キャベツ・塩・こしょう・ソース	竹輪ひじき煮 ひじき・竹輪・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース	ごはん ふりかけ
3日	金	肉団子酢豚 鶏ミンチ・玉ねぎ・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油	肉詰めピーマンフライ 豚ミンチ・玉ねぎ・ピーマン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	もやしナムル もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・ゴマ油		パン 牛乳
6日	月	味噌カツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・味噌ダレ	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	バジルパスタ ペンネ・バジル・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう	五目豆煮 大豆・ひよこ豆・竹の子・椎茸・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
7日	火	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	茄子のはさみ揚げ 合挽ミンチ・茄子・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カレー春雨 春雨・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉	巾着煮 巾着・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	鶏肉と蒟蒻味噌炒め 鶏肉・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・味噌	菜の花お浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油	トマトペンネサラダ ペンネ・ベーコン・玉ねぎ・トマト・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
9日	木	ポークトマト煮 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	南瓜と牛肉甘辛 牛肉・南瓜・砂糖・みりん・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ごはん ふりかけ
10日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	月	豚肉野菜カレー炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・カレー粉	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵・砂糖・塩・こしょう	さつまいもサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	火	塩サバ サバ・塩	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	絹さや煮卵 絹さや・卵・砂糖・みりん・薄口醤油	スパゲッティサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース	ごはん ふりかけ
15日	水	ポーク南蛮 豚肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	ミニ焼き鳥 鶏肉・酒・みりん・醤油	枝豆じゃがきんぴら 枝豆・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
16日	木	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう・大根おろし・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
17日	金	ハムポテトフライ ハム・ポテト・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉ブロッコリー炒め 豚肉・ブロッコリー・塩・こしょう・ハヤシソース	そばろ里芋 鶏ミンチ・里芋・砂糖・みりん・薄口醤油		パン 牛乳
20日	月	鶏肉ピーマン炒め 鶏肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	シュウマイ 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ