

# 折尾幼稚園様 9月給食献立表

2日	水	塩サバ サバ・塩	チキンナゲット 鶏むね肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	インゲン炒り玉子 インゲン・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ひじき煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
3日	木	メンチカツ 合挽きミンチ・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう	焼き魚 赤魚・塩	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	おから煮 おから・人参・椎茸・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
7日	月	チキン南蛮 鶏肉・卵・小麦粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	花五目玉子焼き 卵・鶏ミンチ・インゲン・椎茸・砂糖・みりん・薄口醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	菜の花ごまあえ 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油・ごま	ごはん ふりかけ
8日	火	エビフライ エビ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	焼きつくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	いかとひじきの煮物 ひじき・いか・人参・砂糖・みりん・醤油	小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
9日	水	ゴマ豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・胡麻ダレ	いわし大葉フライ いわし・大葉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキンボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	スパゲッティサラダ スパゲッティ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
10日	木	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	アスパラのかきあげ アスパラ・玉ねぎ・ごぼう・人参・小麦粉・塩	エビと青梗菜炒め エビ・青梗菜・人参・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	金	からあげ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	うずらとふき煮 うずら卵・ふき・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング		パン 牛乳
14日	月	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	柚子風味肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・柚子・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
15日	火	デミグラスハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ポテトフライ じゃがいも・塩	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・えび・いか・あさり・塩・コショウ	コールスローベジタブル キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
16日	水	トンカツ 豚肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	カリフラワーカレー炒め カリフラワー・塩・こしょう・カレー粉	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
17日	木	からあげ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	塩焼きそば イカ・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう	ウイナー野菜煮 ウイナー・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
23日	水	鶏根菜煮 鶏肉・大根・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	コロッケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼きナス 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油	竹輪昆布煮 竹輪・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼き秋刀魚 さんま・塩	若竹煮 竹の子・わかめ・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	金	ミニとんかつ 豚肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	レバー甘辛 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油		パン 牛乳
28日	月	牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	丸天野菜炒め 丸天・もやし・キャベツ・塩・こしょう・醤油	海鮮トマト煮 エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	蓮根サラダ レンコン・練りゴマ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	火	すき焼き煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	マグロ竜田揚げ まぐろ・塩・こしょう・片栗粉	鶏ベジタブル 鶏肉・コーン・人参・塩・コショウ・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	水	豚バラ麻婆豆腐 豚肉・豆腐・生姜・砂糖・みりん・醤油	ゴボウ天煮 ゴボウ天・砂糖・薄口醤油・みりん	大豆お肉風 大豆・砂糖・醤油・みりん	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ