

折尾幼稚園様 10月給食献立表

1日	木	おろしハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし	チキン天玉衣揚げ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉	里芋煮 里芋・砂糖・みりん・薄口醤油	コールスローサラダ キャベツ・春雨・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
2日	金	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・タルタルソース	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	花五目卵焼き 卵・鶏ミンチ・インゲン・人参・椎茸・塩・砂糖	おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
6日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	海鮮つみれわかめ煮 魚のすり身・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油	青梗菜とベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
7日	水	豚バラ甘辛揚げ 豚バラ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	グリーンピースパンネ パンネ・グリーンピース・人参・コーン・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩	高野豆腐煮 高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼き魚 鯖・塩	ちぎり天煮 魚のすり身・人参・牛蒡・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
9日	金	ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ピーマン肉詰め揚げ 豚ミンチ・ピーマン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉		パン 牛乳
12日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	オムレツ 卵・砂糖・塩	菜の花ソテー 菜の花・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	白身魚南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・胡麻だれ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	水	すき焼き煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	サーモンマヨフライ 鮭・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう・パン粉	春菊胡麻和え 春菊・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	三色豆 うずら豆・えんどう豆・白インゲン豆・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ
15日	木	豚八宝菜 豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・絹さや・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	鶏肉カリフラワー 鶏肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
19日	月	鯖と茄子の甘辛揚げ 鯖・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	鶏つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・豆腐・砂糖・醤油	切り干し大根煮 干切り大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	オクラ酢 オクラ・酢・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	火	豚バラ豆腐 豚肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	焼き魚 赤魚・塩	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	さつまいもサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
21日	水	鶏じゃが 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	カレー春雨 春雨・キャベツ・コーン・人参・塩・こしょう・カレー粉	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
22日	木	ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩	すり身天野菜煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油	そぼろパンネ 鶏ミンチ・パンネ・ケチャップ・塩・こしょう	ひじきレンコンサラダ ひじき・蓮根・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
23日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう	ほうれん草厚揚げ ほうれん草・厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油		パン 牛乳
26日	月	豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・豆腐・砂糖・醤油	うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	あさりインゲン煮 あさり・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根サラダ 蓮根・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
27日	火	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートスパ スパゲッティ・豚ミンチ・ミートソース・塩・こしょう	キャベツコーン キャベツ・コーン・塩・こしょう・醤油	豆サラダ ひよこ豆・枝豆・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
28日	水	豚アスパラケチャップ 豚肉・アスパラ・玉ねぎ・砂糖・醤油・ケチャップ	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・茄子・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	つみれ煮 魚のすり身・えび・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	木	メンチカツ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	焼うどん キャベツ・豚肉・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・ソース・うどん	ブロッコリー塩麻婆豆腐 ブロッコリー・豆腐・豚ミンチ・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん