

# 折尾幼稚園様 11月給食献立表

2日	月	和風ハンバーグ <small>舌挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし</small>	春巻き <small>豚ひき肉・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油</small>	チンゲン菜とさつまあげ炒め <small>チンゲン菜・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油</small>	南瓜サラダ <small>南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ
4日	水	赤魚野菜餡 <small>赤魚・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油</small>	牛肉カレービーフン <small>牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・ビーフン・カレー粉</small>	もやし炒り卵 <small>もやし・卵・塩・こしょう・醤油</small>	トマトペンネサラダ <small>玉ねぎ・ペンネ・塩・こしょう・トマトソース</small>	ごはん ふりかけ
5日	木	鶏の唐揚げ <small>鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜</small>	焼きスパ <small>スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース</small>	ブロッコリータルタル <small>ブロッコリー・タルタルソース</small>	ごぼうサラダ <small>ごぼう・人参・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ
6日	金	豚とキャベツ中華蒸し <small>豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油</small>	イカフライ <small>イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	バジルパスタ <small>スパゲッティ・バジル・ドレッシング</small>		パン 牛乳
9日	月	白身魚きのこソース <small>ホキ・塩・こしょう・玉ねぎ・しめじ・えのき・醤油</small>	笹身チーズカツ <small>鶏ささみ・チーズ・塩・コショウ・小麦粉・パン粉</small>	ほうれん草コーン <small>ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油</small>	中華サラダ <small>春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油</small>	ごはん ふりかけ
10日	火	鶏照焼もやしあえ <small>鶏肉・酒・みりん・醤油・もやし</small>	竹輪磯辺あげ <small>竹輪・小麦粉・塩・青のり</small>	油揚げひじき人参 <small>油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん</small>	ポテトサラダ <small>ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ
11日	水	鶏根菜ハンバーグ <small>鶏肉・玉ねぎ・ごぼう・人参・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖</small>	あじチーズフライ <small>あじ・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	ナポリタン <small>スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ</small>	さつまいもサラダ <small>さつまいも・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん ふりかけ
12日	木	豚バラ八宝菜 <small>豚肉・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油</small>	ハムカツ <small>ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	ツナキャベツ <small>ツナ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油</small>	海草サラダ <small>わかめ・胡瓜・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ
13日	金	カレーライス ゼリー <small>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜</small>				ごはん
16日	月	串カツ <small>豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	しゅうまい <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・コショウ・醤油</small>	蒟蒻きんぴら <small>蒟蒻・砂糖・醤油・みりん</small>	蓮根サラダ <small>レンコン・練りゴマ・塩・こしょう・砂糖・醤油</small>	ごはん ふりかけ
17日	火	すき焼き風コロッケ <small>牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	豚肉もやし炒め <small>豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油</small>	海鮮ペンネ <small>玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・ペンネ・塩・こしょう</small>	豆サラダ <small>大豆・ひよこ豆・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ
18日	水	揚げ鯖と茄子甘辛 <small>サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・塩・こしょう</small>	甘酢肉団子 <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・コショウ・醤油</small>	桜エビ野菜ソテー <small>桜エビ・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油</small>	春雨サラダ <small>春雨・人参・胡瓜・ドレッシング</small>	ごはん ふりかけ
19日	木	チキン南蛮 <small>鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜・小麦粉</small>	焼き魚 <small>赤魚・塩</small>	ウインナーポトフ <small>ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ</small>	オクラ酢 <small>オクラ・砂糖・酢・薄口醤油</small>	ごはん ふりかけ
20日	金	豚の生姜焼き <small>豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油</small>	海鮮塩焼きそば <small>焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・えび・いか・あさり</small>	うずらフライ <small>うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>		パン 牛乳
24日	火	エビフライ <small>エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	肉野菜炒め <small>豚肉・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・キャベツ</small>	巾着煮 <small>巾着・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ナムルサラダ <small>もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油</small>	ごはん ふりかけ
25日	水	肉じゃが <small>牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	揚げ餃子 <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・餃子の皮・塩・コショウ・醤油</small>	焼きそば <small>焼きそば麺・豚肉・塩・こしょう・キャベツ・ソース</small>	ほうれん草お浸し <small>ほうれん草・人参・砂糖・醤油・みりん</small>	ごはん ふりかけ
26日	木	鶏ささみ天 <small>鶏ささみ・塩・小麦粉</small>	白菜とつみれ煮 <small>白菜・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油</small>	大豆ひじき煮 <small>ひじき・大豆・人参・砂糖・醤油・みりん</small>	卵焼き <small>卵・塩・砂糖</small>	ごはん ふりかけ
27日	金	カレーライス ゼリー <small>牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜</small>				ごはん
30日	月	牛すき煮 <small>牛肉・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	コロッケ <small>じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	高野豆腐と椎茸煮 <small>高野豆腐・椎茸・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	蓮根サラダ <small>レンコン・練りゴマ・塩・こしょう・砂糖・醤油</small>	ごはん ふりかけ