

折尾幼稚園様 12月給食献立表

1日	火	白身魚フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ	豚肉ピーマン炒め 豚肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油・みりん	おくらひじき和え オクラ・ひじき・砂糖・みりん・薄口醤油
2日	水	チンジャオロース 牛肉・ピーマン・竹の子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	春巻き 豚ひき肉・玉ねぎ・春巻きの皮・しんにく・塩・こしょう・生姜	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう
3日	木	クリームコロッケ コーン・マカロニ・牛乳・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	魚の塩焼き 赤魚・塩	ゴボウ天さつまあげ ごぼう天・さつま揚げ・砂糖・醤油・みりん	豆と野菜彩り煮 大豆・人参・ごぼう・椎茸・砂糖・醤油・みりん
4日	金	豚バラ酢豚 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・片栗粉・砂糖・醤油・みりん・酢	エビカツ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・卵	スパサラダ パスタ麺・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	
7日	月	野菜ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・パン粉・醤油・みりん	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	里芋マヨ 里芋・砂糖・醤油・みりん・マヨネーズ	ほうれん草おかか和え ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節
8日	火	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	魚の照り焼き 赤魚・酒・みりん・醤油	玉子とレタス炒め 玉子・レタス・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	絹さやじゃこ 絹さや・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油
9日	水	豚肉と茄子の南蛮 豚バラ肉・茄子・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	カレー春雨 春雨・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・カレー粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油
10日	木	鶏八宝菜 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・酒・片栗粉・人参・玉ねぎ・筍・絹さや・木耳	フィッシュナゲット ホキ・塩・こしょう・小麦粉	巾着煮 巾着・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ
11日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜			
14日	月	すき焼き 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	卵焼き 卵・砂糖・塩	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油
15日	火	チキン南蛮 鶏肉・片栗粉・塩・胡椒・南蛮酢・タルタルソース	イカと茄子炒め イカ・茄子・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	花五目卵焼き 卵・塩・鶏肉・インゲン・人参・椎茸・みりん・醤油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油
16日	水	白身甘酢あんかけ ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油・玉ねぎ・人参	オムレツ 卵・合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油	豚肉インゲン炒め 豚肉・インゲン・塩・コショウ・砂糖・醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう
17日	木	照焼ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・パン粉・醤油・みりん	レンコンはさみ揚げ レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	切干大根枝豆煮 切干大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう
18日	金	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ	ほうれん草ベジタブル ほうれん草・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油
21日	月	赤魚の柚子あんかけ 赤魚・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油・玉ねぎ・人参・柚子	鶏肉野菜炒め 鶏肉・キャベツ・人参・コーン・玉ねぎ・塩・こしょう	南瓜そばろ 南瓜・鶏ひき肉・砂糖・みりん・醤油	わかめ胡瓜じゃこ わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油
22日	火	鶏のささみ天 ささみ・塩・こしょう・小麦粉	ロールキャベツ 鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参・片栗粉・塩・こしょう	ほうれん草卵炒め ほうれん草・人参・卵・塩・こしょう・醤油	トマトペンネ ペンネ・トマトソース・塩・こしょう
23日	水	鶏のささみ天 ささみ・塩・こしょう・小麦粉	麻婆豆腐 豆腐・豚ひき肉・白ネギ・砂糖・醤油・ゴマ油	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう
24日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・人参・塩・こしょう・チキンソース	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油
25日	金	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	ミートスパ スパゲッティ・ミートソース・玉ねぎ・塩・こしょう	ポテトフライ じゃがいも・塩	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング
28日	日	ヒレカツ	竹輪ひじき煮	白菜つみれ煮	金平蒟蒻

200

カ

豚ヒレ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう

竹輪・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油

白菜・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油

蒟蒻・砂糖・みりん・醤油

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

パン
牛乳

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

味ごはん

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん

【ふりかけ】