

折尾幼稚園様 1月給食献立表

13日	水	照り焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	あんこう竜田揚げ あんこう・塩・こしょう・片栗粉	卵焼き 卵・塩・砂糖・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	木	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・大根おろし	ソーセージ磯辺揚げ ソーセージ・小麦粉・青のり・塩	チンゲン菜ベーコン炒め チンゲン菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	切干大根 切干大根・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	金	メンチカツ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	グラタン マカロニ・コーン・小麦粉・チーズ・牛乳・塩・こしょう	絹さやじゃこ 絹さや・じゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
18日	月	鮭のほうれん草バター 鮭・ほうれん草・バター・塩・こしょう・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉春雨炒め 豚肉・春雨・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・みりん	レンコンサラダ レンコン・人参・練りゴマ	ごはん ふりかけ
19日	火	肉じゃが 牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	明太子スパ スパゲッティ・玉ねぎ・イカ・塩・こしょう・明太子	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
20日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・酒・醤油・片栗粉	焼き魚 赤魚・塩	冬瓜豆餡かけ 冬瓜・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	マカロニサラダ マカロニ・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
21日	木	豚バラ野菜餡 豚バラ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメ	がんもと根菜煮 がんも・竹の子・砂糖・醤油・みりん	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
25日	月	ei-matsuki 豚ヒレ・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう	鶏肉とネギ塩炒め 鶏肉・ネギ・塩・こしょう・醤油・塩ダレ	里芋ゆかりあえ 里芋・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
26日	火	クリームコロッケ コーン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・パン粉	カリフラワー牛肉炒め 牛肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油・みりん	大根そぼろ 大根・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん	パンネサラダ パンネ・玉ねぎ・トマトソース・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
27日	水	白身の香草焼 ホキ・塩・こしょう・パセリ・バジル	ハムコーンカツ コーン・玉ねぎ・ハム・じゃがいも・小麦粉・パン粉	巾着煮 巾着・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
28日	木	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	焼き魚 サバ・塩	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	金	サバの甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油・みりん	チーズオムレツ 卵・塩・こしょう・チーズ	牛肉ピーマン炒め 牛肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油	南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	パン 牛乳