

折尾幼稚園様 2月給食献立表

1日	月	豚キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	うずらフライ うずら卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
2日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	麻婆茄子 茄子・片栗粉・豚ミンチ・塩・こしょう・醤油・みりん	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ごはん ふりかけ
3日	水	コロッケ じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	牛蒡天煮 牛蒡天・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草ベーコン ほうれん草・ベーコン・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
4日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・タルタルソース	サバの塩焼 サバ・塩	絹さやそぼろ 絹さや・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
5日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	イカフライ いか・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	巾着煮 巾着・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	月	白身きのこソテー ホキ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	肉野菜炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	おくらひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
9日	火	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・チーズ・バター・塩・こしょう	玉ねぎ竹輪炒め 玉ねぎ・竹輪・塩・こしょう	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
12日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
15日	月	豚バラ野菜 豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	レバニラ炒り卵 レバー・にら・卵・塩・こしょう・醤油	里芋ゆかり 里芋・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ
19日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉		パン 牛乳
22日	月	すき焼き煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・片栗粉・春巻きの皮	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
24日	水	鶏の甘辛揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	もやしそぼろ 鶏ミンチ・もやし・人参・砂糖・醤油・みりん	卵焼き 卵・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
25日	木	豚の生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	竹輪の磯辺あげ 竹輪・小麦粉・青のり・塩	蒟蒻田楽 蒟蒻・味噌・砂糖・みりん・醤油	ゴボウサラダ ごぼう・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
26日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん