

折尾幼稚園様 3月給食献立表

1日	月	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼きラーメン ラーメン・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう	春野菜炒め アスパラ・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	火	赤魚味噌焼 赤魚・酒・みりん・醤油・味噌	マヨ玉包み揚げ 卵・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏肉大根 鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
3日	水	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	さつまいも天 さつまいも・塩・小麦粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ちらし寿 司
4日	木	桜えびかきあげ 桜えび・玉ねぎ・ごぼう・人参・小麦粉・塩	グラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう	竹の子そぼろ 竹の子・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	つみれ煮 エビ・玉ねぎ・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
8日	月	回鍋肉 豚肉・辛辛アツ・ピーマン・塩・こしょう・味噌・砂糖・醤油	あじ大葉フライ あじ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・バジル	蒟蒻おかか 蒟蒻・かつお節・砂糖・みりん・醤油	スパサラダ スパゲティ・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
9日	火	鶏の焼鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・醤油・みりん	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・片栗粉・春巻きの皮	卵焼き 卵・塩・砂糖・薄口醤油	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
11日	木	サバの塩焼 サバ・塩	焼きうどん うどん麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	菜の花のお浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油	里芋明太子サラダ 里芋・明太子・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
12日	金	肉大根煮 豚バラ・大根・人参・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	レンコンサラダ レンコン・人参・練りゴマ	ごはん ふりかけ
15日	月	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ブリスハム・塩・こしょう・にんにく	小松菜と揚げ浸し 小松菜・揚げ・人参・塩・こしょう・醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
16日	火	白身レモンソテー ホキ・しめじ・塩・こしょう・レモン	牛肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	デミグラスボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
17日	水	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	インゲン角揚げ煮 インゲン・角揚げ・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	木	牛肉ポトフ風 牛肉・人参・じゃがいも・人参・玉ねぎ・砂糖・鶏がらスープ	サーモンマヨフライ サーモン・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ハム野菜炒め ハム・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
19日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	カニカマ卵巻 カニカマ・卵・塩・こしょう・砂糖		パン 牛乳
22日	月	豚バラ豆腐 豚肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・醤油	イカの香り揚げ イカ・青のり・小麦粉・塩・こしょう	オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ