

折尾幼稚園様 5月給食献立表

6日	木	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ポークケチャップ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
7日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
10日	月	とり天 鶏肉・塩・小麦粉・砂糖・醤油	豚肉と筍煮 豚肉・竹の子・砂糖・醤油・みりん	ミニオムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	火	魚の塩焼 赤魚・塩	若鶏のピカタ 鶏肉・卵・小麦粉・塩・こしょう・砂糖	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
12日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	卵焼き 卵・塩・砂糖・だし汁	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	豚バラじゃが煮 豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油		パン 牛乳
17日	月	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ブレスハム・にんにく・塩・こしょう・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	火	白身レモン焼 ホキ・塩・こしょう・レモン	牛肉野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
19日	水	エビフライ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	そぼろ牛蒡 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	丸天インゲン煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	木	トマトハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖	揚げ出し豆腐 豆腐・塩・こしょう・片栗粉	ウインナー野菜炒め ウインナー・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・味噌・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
21日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
24日	月	豚バラ豆腐 豚バラ・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	菜の花コロッケ 牛肉・じゃがいも・菜の花・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏レバーしぐれ煮 鶏レバー・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・しそ	ごはん ふりかけ
25日	火	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ロールキャベツ ロールキャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ	筍こんにゃく煮 筍・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・人参・キャベツ・塩・こしょう	里芋青のり 里芋・砂糖・みりん・薄口醤油・青のり	ひじき揚げ煮 ひじき・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキンオムレツ 鶏肉・トマト・卵・塩・こしょう・砂糖	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉牛蒡 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
31日	月	塩サバ サバ・塩	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖	インゲンゴマ和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ