

折尾幼稚園様 6月給食献立表 かわのやよいちゃん

1日	火	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	そぼろインゲン煮 鶏ミンチ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	水	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ひじき煮 ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
3日	木	豚塩ネギ 豚肉・ネギ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	ベーコンポテトハンバーグ 合挽肉・ベーコン・じゃがいも・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	白濁そぼろ 糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
4日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
7日	月	赤魚味噌焼き 赤魚・酒・みりん・味噌・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	豚バラチャーシュー 豚バラ・酒・みりん・醤油・生姜	菜の花和え 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	焼きつくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
9日	水	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・和風ドレッシング	アジしそフライ アジ・大葉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・鶏がらスープ・塩・コショウ	塩焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ごはん ふりかけ
10日	木	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラかきあげ アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	青梗菜とエビ炒め 青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	ポテトフライ ジャガイモ・塩	ごはん ふりかけ
11日	金	トマトチキン 鶏肉・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	じゃがそぼろ 合挽肉・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ひき肉・片栗粉・ぎょうざの皮・塩・こしょう		パン 牛乳
14日	月	豚の生姜煮 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	チーズささみフライ 鶏ささみ・チーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー野菜炒め ウインナー・玉ねぎ・キャベツ・塩・コショウ・醤油	ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	火	デミハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	ガーリックフィッシュ ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	蓮根煮 レンコン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	水	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
17日	木	白身南蛮酢 ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	豚バラカレー炒め 豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉	海鮮焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
21日	月	牛肉野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・しめじ・キャベツ・塩・コショウ・醤油	春巻き 豚ひき肉・玉ねぎ・春巻きの皮・にんにく・塩・こしょう・生姜	海鮮トマト煮 エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	じゃこ胡瓜 ちりめんじゃこ・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
22日	火	チキン竜田 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	もやし炒め もやし・人参・塩・コショウ	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
23日	水	酢豚 豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・竹の子・砂糖・酢・醤油	魚の塩焼き 赤魚・塩	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	ミートボール 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
24日	木	鶏唐野菜甘酢 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	豚と筍炒め 豚肉・筍・塩・こしょう・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	わかめ胡瓜 ワカメ・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
25日	金	ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	炭火焼鳥 鶏肉・酒・みりん・醤油	イカ天 イカ・小麦粉・塩		パン 牛乳
28日	月	トンカツ 豚肉・塩・コショウ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉	焼き魚 アジ・塩	明太子スパ 明太子・スパゲッティ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	火	揚げ豚みぞれ餡 豚肉・片栗粉・大根おろし・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ	鶏ベジタブル 鶏肉・グリーンピース・人参・コーン・塩・こしょう	枝豆腐 枝豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	水	和風ハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	竹輪磯辺揚げ 竹輪・青のり・小麦粉・塩	インゲン炒め インゲン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ