

# 折尾幼稚園様 7月給食献立表

1日	木	フライドチキン 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・にんにく・生姜	枝豆しゅうまい 豚ミンチ・枝豆・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・こしょう	高野豆腐かまぼこ 高野豆腐・かまぼこ・砂糖・みりん・薄口醤油	紅あずまサラダ 紅あずま・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
2日	金	サバ照焼き 鯖・酒・みりん・醤油	花五目卵焼き 卵・インゲン・人参・椎茸・塩・こしょう・砂糖	野菜寄せ揚げ ごぼう・人参・インゲン・小麦粉・塩・こしょう	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	月	クリームコロッケ コーン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	五目ひじき煮 ひじき・揚げ・大豆・インゲン・人参・レンコン・砂糖・みりん・醤油	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	火	照焼ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	とうもろこし香り揚げ とうもろこし・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉	胡瓜とハムの酢もの 胡瓜・ハム・砂糖・酢・薄口醤油	大豆の青のり和え 大豆・青のり・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
7日	水	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミニサイコロステーキ 牛肉・塩・こしょう・醤油・みりん・大根おろし	トマトパンネ パンネ・トマトソース・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ちらし寿司
8日	木	チキン南蛮 鶏肉・卵・小麦粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	金	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
12日	月	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・しめじ・塩・こしょう・ゴマドレ	ピーマン肉詰めフライ 豚ミンチ・ピーマン・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	オムレツ 卵・砂糖・みりん・醤油	レンコンひじき レンコン・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	鶏のレモン焼き 鶏肉・塩・こしょう・レモンだれ	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	玉子サラダ 卵・塩・こしょう・砂糖・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
14日	水	とり天 鶏肉・小麦粉・塩	牛肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・イカ・塩・こしょう	高野豆腐 高野豆腐・砂糖・薄口醤油・みりん	ごはん ふりかけ
15日	木	野菜バーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	イカ天 イカ・塩・小麦粉	そばろビーフン 合挽きミンチ・ビーフン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	金	カレーライス      ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん