

折尾幼稚園様 9月給食献立表

13日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	さつまあげ 魚のすり身・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコンゆかり和え レンコン・ゆかり・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	火	チーズメンチカツ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう・チーズ	ウインナーオムレツ ウインナー・卵・塩・こしょう・砂糖	蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	水	肉団子クリーム煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・ホワイトソース	赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・醤油	焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・グリーンピース・人参	ごはん ふりかけ
16日	木	焼き魚 赤魚・塩・こしょう・玉ねぎ・レモン	ミートスパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・塩・コショウ・ミートソース	菜の花とハム卵とじ 菜の花・ハム・卵・塩・こしょう・醤油	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
17日	金	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ベーコンスパ スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	牛肉としめじのすき煮 牛肉・しめじ・豆腐・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
21日	火	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉野菜炒め 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	あさりひじき あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・みりん・薄口醤油・生姜	ごはん ふりかけ
22日	水	鯖と茄子の甘辛 鯖・茄子・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	シュウマイ 豚ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
24日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
27日	月	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	冬瓜とカニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	枝豆ひじき 枝豆・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	火	豚バラ豆腐 豚バラ肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮焼きそば 焼きそば麺・エビ・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	水	鶏ケチャップ焼 鶏肉・塩・こしょう・玉ねぎ・ケチャップ	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・玉ねぎ・茄子・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・砂糖・みりん・醤油	蓮根サラダ レンコン・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・卵・塩・こしょう	ささみキャベツ 鶏ささみ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	ゴマ里芋 里芋・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ