

折尾幼稚園様 12月給食献立表

| | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|---|-------------|
| 1日 | 水 | チキン照焼き 鶏肉・酒・みりん・醤油 | シーフードトマトスパ スパゲッティ・エビ・いか・あさり・トマトソース・塩・こしょう | 蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | 南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 2日 | 木 | エビカツ エビ・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 豚味噌ジンジャー 豚肉・しめじ・味噌・生姜・砂糖・みりん・醤油 | 玉ねぎチャンプル 玉ねぎ・豆腐・人参・塩・こしょう・醤油 | ウインナー ウインナー・鶏ガラスープ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 3日 | 金 | チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 焼き魚 サバ・塩 | 柚子おろし団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・柚子 | さつま揚げ さつま揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油・生姜 | ごはん ふりかけ |
| 7日 | 火 | 鶏の親子煮 鶏肉・玉ねぎ・卵・砂糖・醤油・みりん | 南瓜コロッケ 南瓜・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | カレー春雨 春雨・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉 | 海鮮つみれわかめ煮 魚のすり身・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 水 | メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 焼き魚 赤魚・塩 | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | ひじき煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 9日 | 木 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう | 海鮮ペンネ ペンネ・玉ねぎ・トマトソース・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう | ハンペン卵炒め ハンペン・卵・塩・こしょう・醤油 | 彩り野菜豆煮 ひよこ豆・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 10日 | 金 | カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜 | | | | ごはん |
| 13日 | 月 | チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油・小麦粉・卵 | 野菜オムレツ 卵・人参・グリーンピース・コーン・塩・こしょう | ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・醤油 | 蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・マヨネーズ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 14日 | 火 | スコッチエッグ 合挽ミンチ・卵・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉 | 蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油 | ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油 | 海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 15日 | 水 | クリームコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・醤油 | 塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・塩・こしょう | ウインナーとポテト ウインナー・ポテト・塩・こしょう・鶏がらスープ | ごはん ふりかけ |
| 16日 | 木 | 豚肉キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | グラタン マカロニ・玉ねぎ・牛乳・バター・チーズ・塩・こしょう | つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | 枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 17日 | 金 | ポークケチャップ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう・砂糖 | イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油 | | パン 牛乳 |
| 20日 | 月 | エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 厚揚げインゲン 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 蓮根ゆかり和え 蓮根・砂糖・みりん・醤油・ゆかり | オクラひじきあえ オクラ・ひじき・人参・砂糖・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 火 | トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | チキントマトオムレツ 卵・鶏肉・玉ねぎ・トマト・塩・こしょう | あさりスパ スパゲッティ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油 | さつま揚げ生姜焼き さつま揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油・生姜 | ごはん ふりかけ |
| 22日 | 水 | クリスマス弁当 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油 | タコさんフィッシュ・スコッチエッグ ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ・合挽ミンチ・玉ねぎ・うすら卵・パン粉 | 味ごはん ケーキ |