

# 折尾幼稚園様 4月給食献立表

|     |   |                                   |   |                                  |                                  |
|-----|---|-----------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 20日 | 水 | 照焼きチキン<br>鶏肉・酒・醤油・みりん・生姜          | トマトペンネ<br>ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース         | もやしそぼろ<br>もやし・鶏ミンチ・塩・こしょう・醤油     | さつまいもサラダ<br>さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう   |
| 21日 | 木 | 豚生姜焼き<br>豚肉・酒・醤油・みりん・生姜           | 竹輪磯辺揚げ<br>竹輪・小麦粉・青のり・塩                  | つみれ煮<br>魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油  | ブロッコリーサラダ<br>ブロッコリー・ドレッシング       |
| 22日 | 金 | 塩サバ<br>サバ・塩                       | マヨ玉カツ<br>卵・ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉            | 竹の子おかか煮<br>竹の子・砂糖・醤油・みりん・かつお節    | じゃがウイナー<br>じゃがいも・ウイナー・塩・こしょう     |
| 25日 | 月 | 唐揚げ<br>鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | 海鮮野菜炒め<br>エビ・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう  | しゅうまい<br>合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉 | 春雨サラダ<br>春雨・胡瓜・人参・ドレッシング         |
| 26日 | 火 | 牛肉コロッケ<br>じゃがいも・牛肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 焼スパゲッティ<br>豚肉・キャベツ・人参・スパゲッティ・塩・こしょう・ソース | 南瓜そぼろ<br>南瓜・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん       | 野菜白和え<br>ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油 |
| 27日 | 水 | ささみ天ぷら<br>鶏ささみ・塩・小麦粉              | ロールキャベツ<br>合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメ     | ツナじゃが<br>じゃがいも・シーチキン・砂糖・みりん・醤油   | 蒟蒻きんぴら<br>蒟蒻・砂糖・みりん・醤油           |
| 28日 | 木 | 唐揚げ<br>鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく | 海鮮焼きそば<br>焼きそば麺・エビ・イカ・キャベツ・塩・こしょう・ソース   | ひじきレンコン<br>ひじき・レンコン・人参・砂糖・みりん・醤油 | もやしソテー<br>もやし・人参・塩・こしょう・醤油       |

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ

ごはん  
ふりかけ