

折尾幼稚園様 5月給食献立表

2日	月	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ 玉ねぎ・スパゲッティ・プレスハム・しめじ・塩・こしょう	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
6日	金	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・薄口醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
9日	月	豚肉キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	じゃがそば煮 鶏ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油	根菜サラダ ごぼう・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
10日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	玉子と豆腐しんじょ 豆腐・玉子・小麦粉・塩・こしょう	インゲン丸天煮 インゲン・丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	水	豚バラ甘辛 豚バラ肉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	切干大根サラダ 切干大根・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
12日	木	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
16日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	ベーコン小松菜 ベーコン・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
17日	火	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉・卵	塩麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・ネギ・塩・こしょう・砂糖・片栗粉	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	春雨酢 春雨・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
18日	水	生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	サーモンフライ 鮭・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カレー春雨 鶏ミンチ・玉ねぎ・春雨・砂糖・醤油・カレー粉	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	木	塩サバ サバ・塩	花五目卵焼き 卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	五目ひじき ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ハム胡瓜酢 ハム・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	カニポテトコロッケ カニ・じゃがいも・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	オムレツ 卵・塩・砂糖	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	パン 牛乳	
23日	月	照焼きハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・酒・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・青のり	サツマイモサラダ サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
24日	火	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	豚もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・塩ダレ	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
25日	水	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう・醤油	イカ胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	木	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・小麦粉・牛乳・チーズ	レンコンきんぴら レンコン・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー和風和え ブロッコリー・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
27日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
30日	月	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	枝豆切干大根煮 切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	春菊胡麻和え 春菊・人参・砂糖・みりん・醤油・胡麻	ごはん ふりかけ
31日	火	ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩	和風スパゲティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油	つくね高野豆腐 つくね・高野豆腐・砂糖・みりん・醤油	オクラひじき和え オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ