

# 折尾幼稚園様 6月給食献立表

1日	水	<b>チキン和風グリル</b> 鶏肉・塩・こしょう・大根おろし	<b>豚野菜巻きフライ</b> 豚肉・人参・インゲン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>蒟蒻きんぴら</b> 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	<b>南瓜サラダ</b> 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
2日	木	<b>豚肉と夏野菜炒め</b> 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・茄子・人参・塩・こしょう・醤油	<b>イカフライ</b> イカ・パン粉・小麦粉・塩・こしょう	<b>ウイナーオムレツ</b> ウイナー・卵・塩・こしょう	<b>ささみ胡瓜</b> ささみ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
3日	金	<b>牛肉コロッケ</b> 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>焼うどん</b> 豚肉・キャベツ・人参・うどん・塩・こしょう・ソース	<b>もやしそぼろ和え</b> もやし・人参・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
6日	月	<b>照焼ハンバーグ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・酒・みりん・醤油	<b>エビカツ</b> エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>青梗菜とベーコン炒め</b> 青梗菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	<b>ポテトサラダ</b> じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
7日	火	<b>鶏の唐揚げ</b> 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	<b>海鮮つみれとわかめ</b> エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	<b>カレー春雨</b> 春雨・キャベツ・しめじ・塩・こしょう・カレー粉	<b>ほうれん草お浸し</b> ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
8日	水	<b>ポーク塩だれ</b> 豚肉・塩・こしょう・酒・みりん・薄口醤油	<b>レンコンキンピラ</b> レンコン・砂糖・みりん・醤油	<b>じゃがカレー煮</b> じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	<b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
9日	木	<b>ハムポテトフライ</b> ハム・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>和風スパゲッティ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ハム・酒・みりん・醤油	<b>ハンペンと卵炒め</b> ハンペン・卵・塩・こしょう・醤油	<b>胡瓜わかめ酢</b> 胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	月	<b>メンチカツ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ペパロンチーノ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	<b>ささみブロッコリー</b> 鶏ささみ・ブロッコリー・ドレッシング	<b>さつまいもサラダ</b> さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	火	<b>赤魚野菜餡</b> 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・片栗粉・塩・こしょう	<b>豚肉茄子味噌炒め</b> 豚肉・茄子・砂糖・みりん・醤油・味噌	<b>牛肉ごぼう</b> 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	<b>春雨サラダ</b> 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
15日	水	<b>とり天</b> 鶏肉・小麦粉・塩	<b>焼きビーフン</b> ビーフン・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・醤油	<b>あさりひじき</b> あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>卵焼き</b> 卵・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
16日	木	<b>豚野菜トマト煮</b> 豚肉・茄子・ピーマン・塩・こしょう・トマトソース	<b>春巻き</b> 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	<b>レンコン肉団子</b> 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	<b>そぼろ蒟蒻</b> 鶏ミンチ・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
17日	金	<b>エビフライ</b> エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>トマトペンネ</b> ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	<b>小松菜じゃこ</b> 小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油		パン 牛乳
20日	月	<b>チキン南蛮</b> 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵	<b>焼スパゲッティ</b> スパゲッティ・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	<b>レンコンゆかり和え</b> レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり	<b>豆サラダ</b> 大豆・インゲン豆・枝豆・練りゴマ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
21日	火	<b>とんかつ</b> 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ツナほうれん草炒り卵</b> ツナ・ほうれん草・卵・塩・こしょう・醤油	<b>鶏じゃが</b> 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
22日	水	<b>豚生姜焼き</b> 豚肉・酒・みりん・薄口醤油	<b>サバ竜田揚げ</b> サバ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	<b>カリフラワー中華風</b> カリフラワー・塩・こしょう・醤油・ゴマ油	<b>春雨サラダ</b> 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
23日	木	<b>照焼チキン</b> 鶏肉・酒・みりん・醤油	<b>カレーコロッケ</b> じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	<b>ベーコンナポリ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・プレスバム・ケチャップ・塩・こしょう	<b>竹輪小松菜</b> 小松菜・竹輪・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
24日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
27日	月	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>グラタン</b> ベーコン・マカロニ・玉ねぎ・塩・こしょう・牛乳・チーズ	<b>ブロッコリーカニカマ餡</b> ブロッコリー・カニカマ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	<b>絹さやじゃこ</b> 絹さや・ちりめんじゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	火	<b>牛豆腐</b> 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>竹輪磯辺揚げ</b> 竹輪・小麦粉・青のり・塩	<b>海鮮焼きそば</b> エビ・イカ・あさり・焼きそば麺・キャベツ・塩・こしょう・ソース	<b>蓮根サラダ</b> レンコン・人参・塩・こしょう・練りゴマ	ごはん ふりかけ
29日	水	<b>鶏の唐揚げ</b> 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	<b>肉茄子炒め</b> 豚肉・茄子・塩・こしょう・醤油	<b>つくねと丸天煮</b> つくね・丸天・砂糖・みりん・醤油	<b>オクラサラダ</b> オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
30日	木	<b>白身甘酢餡</b> ホキ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油・片栗粉	<b>豚キャベツ炒め</b> 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	<b>厚揚げ煮</b> 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	<b>インゲン和え物</b> インゲン・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ