

折尾幼稚園様 7月給食献立表

1日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	サーモンフライ 鮭・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	おくらひじき和え おくら・ひじき・砂糖・みりん・醤油	菜の花お浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	月	カレーコロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・イカ・キャベツ・塩ダレ	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	火	白身南蛮酢 ホキ・塩・コショウ・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	豚肉じゃが煮 豚肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・砂糖・みりん・醤油	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	水	豚バラ野菜トマト 豚肉・玉ねぎ・人参・茄子・塩・こしょう・トマトソース	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・コショウ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・醤油・みりん	春雨チャプチェ 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
7日	木	牛肉きのこ煮 牛肉・玉ねぎ・しめじ・砂糖・醤油・みりん	竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・青のり・塩	海鮮ビーフン えび・いか・あさり・ビーフン・キャベツ・塩・こしょう	のり玉子ロール 卵・塩・砂糖・のり	ごはん ふりかけ
8日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
11日	月	和風ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・酒・醤油	あさり野菜炒め あさり・キャベツ・人参・もやし・塩・こしょう・醤油	ガーリックポテト じゃがいも・塩・こしょう・にんにく	オクラ酢の物 オクラ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
12日	火	揚げ鯖おろし サバ・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし・醤油	バジルパンネ パンネ・バジル・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・パン粉・塩・こしょう・醤油・みりん	枝豆サラダ 枝豆・春雨・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	水	牛肉野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・茄子・塩・こしょう・醤油	ひじきコロッケ ジャガイモ・ひじき・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	竹輪と蒟蒻キンピラ 竹輪・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	木	メンチカツ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	イカ明太スパ スパゲッティ・玉ねぎ・イカ・塩・こしょう・明太子	里芋そばろ 里芋・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
15日	金	生姜焼き 豚肉・砂糖・醤油・みりん	肉詰め茄子フライ 合挽肉・玉ねぎ・茄子・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう		パン 牛乳