

折尾幼稚園様 9月給食献立表

2日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
5日	月	ポーク野菜トマト 豚肉・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	枝豆ふくら揚げ 魚のすり身・枝豆・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	竹輪とひじき煮 竹輪・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
6日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	海鮮つみれわかめ煮 魚のすり身・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油	青梗菜とベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
7日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖	塩焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・豚肉・塩・こしょう	卵焼き 卵・砂糖・塩	海草サラダ わかめ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
8日	木	豚バラ甘辛揚げ 豚バラ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	焼き魚 鮭・塩	ちぎり天煮 魚のすり身・人参・牛蒡・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	スパサラダ スパゲティ・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
9日	金	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ピーマン肉詰め揚げ 豚ミンチ・ピーマン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	南瓜そぼろ 南瓜・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油		パン 牛乳
12日	月	鶏野菜カレー炒め 鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・カレー粉	コロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	玉子ロール 卵・砂糖・塩	竹の子わかめ 筍・わかめ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ゴマダレ	イカ天ぷら イカ・小麦粉・塩	大豆昆布煮 大豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	水	牛豆腐 牛肉・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	焼き魚 鯖・塩	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	春菊の胡麻和え 春菊・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
15日	木	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	スパゲッティ スパゲティ・塩・こしょう・玉ねぎ・ケチャップ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
20日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	サバレモン焼 サバ・レモン・塩・こしょう	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	さつまいもサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
21日	水	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・酒・醤油・片栗粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	カレー春雨 鶏肉・春雨・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油・カレー粉	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
22日	木	ささみ天ぷら 鶏ささみ・塩・小麦粉	ブロッコリー塩麻婆豆腐 ブロッコリー・豆腐・豚ミンチ・塩ダレ	そぼろパンネ 鶏ミンチ・パンネ・ケチャップ・塩・こしょう	ひじきレンコンサラダ ひじき・蓮根・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
26日	月	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	花五目卵焼き 卵・インゲン・人参・椎茸・塩・砂糖	高野豆腐インゲン煮 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根サラダ 蓮根・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
27日	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートスパ スパゲッティ・豚ミンチ・ミートソース・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	豆サラダ ひよこ豆・枝豆・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
28日	水	豚肉ブロッコリー炒め 豚肉・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・茄子・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ミニオムレツ 玉子・塩・こしょう	小松菜のお浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	木	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	うすらフライ うすら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ささみ胡瓜和え 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	切り干し大根の煮物 切り干し大根・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	チキン香草パン粉焼 鶏肉・パン粉・パセリ・バジル・塩・こしょう	揚げシューマイ 豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	竹の子とつみれ煮 竹の子・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉		パン 牛乳