

折尾幼稚園様 10月給食献立表

3日	月	エビカツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	マカロニナポリ マカロニ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	豚野菜炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	火	塩サバ サバ・塩	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	ミートボール 合挽ぎミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	照焼ハンバーグ 合挽ぎミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・みりん	若鶏醤油揚げ 鶏肉・酒・醤油・みりん・片栗粉	さつま揚げ さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	白身の塩焼き 赤魚・塩	つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
7日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
12日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコンフライ レンコン・鶏ミンチ・玉ねぎ・パン粉・小麦粉・塩・こしょう	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	豚バラじゃが煮 豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・チーズ・バター・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油		パン 牛乳
17日	月	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ブレスパム・にんにく・塩・こしょう・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	火	白身の天ぷら ホキ・塩・小麦粉	牛肉野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	鶏つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
19日	水	メンチカツ 合挽ぎミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	そばろ牛蒡 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	丸天インゲン煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	木	鶏ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖	豚味噌煮 豚肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・味噌	ウインナー野菜炒め ウインナー・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・味噌・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
21日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
24日	月	豚バラ豆腐 豚バラ・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	エビチリ エビ・小麦粉・塩・こしょう・チリソース	玉子ロール 卵・砂糖・みりん・醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・しそ	ごはん ふりかけ
25日	火	串かつ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ロールキャベツ ロールキャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ	筍こんにゃく煮 筍・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	里芋青のり 里芋・砂糖・みりん・醤油・青のり	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚照焼 赤魚・酒・みりん・醤油	チキンボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉牛蒡 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう		パン 牛乳
31日	月	トマトハンバーグ 合挽ぎミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	ポテトとナゲット じゃが芋・鶏肉・塩・こしょう	じゃこほうれん草 ちりめんじゃこ・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ