

# 折尾幼稚園様 11月給食献立表

1日	火	<b>ヒレカツ</b> 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>アサリの野菜炒め</b> アサリ・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	<b>野菜揚げボール</b> 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	<b>スパゲッティサラダ</b> スパゲッティ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
2日	水	<b>チキングリル</b> 鶏肉・塩・こしょう	<b>イカフライ</b> イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ほうれん草ソテー</b> ほうれん草・人参・塩・こしょう	<b>コールスローサラダ</b> キャベツ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
4日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
8日	火	<b>塩サバ</b> サバ・塩	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>キンピラごぼう</b> ゴボウ・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	<b>ナムルサラダ</b> もやし・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
9日	水	<b>メンチカツ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ミートオムレツ</b> 卵・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース	<b>ひじきレンコンサラダ</b> ひじき・人参・レンコン・塩・こしょう	<b>小松菜煮浸し</b> 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	木	<b>照焼きポーク</b> 豚肉・酒・みりん・醤油	<b>ささみ揚げ</b> 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>インゲン丸天煮</b> インゲン・丸天・砂糖・醤油・みりん	<b>筍おかか煮</b> 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
11日	金	<b>白身フライ</b> ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>ハムステーキ</b> ハム・塩・こしょう	<b>がんも大根</b> がんも・大根・砂糖・醤油・みりん	パン 牛乳	
14日	月	<b>牛豆腐</b> 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	<b>串カツ</b> 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>さつまあげ</b> さつまあげ・砂糖・醤油・みりん	<b>玉子サラダ</b> 玉子・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
15日	火	<b>唐揚げ</b> 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	<b>赤魚塩焼き</b> 赤魚・塩	<b>ブロッコリーニンニク炒め</b> ブロッコリー・にんにく・塩・コショウ	<b>切り干し大根</b> 切干大根・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
16日	水	<b>白身南蛮酢</b> ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>塩焼きそば</b> 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ	<b>カニカマ玉子巻き</b> カニカマ・卵・塩・コショウ	<b>春雨サラダ</b> 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	木	<b>ゴマ豚しゃぶ</b> 鶏肉・片栗粉・塩・胡椒・南蛮酢・タルタルソース	<b>春巻き</b> 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉	<b>あさりひじき煮</b> あさり・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
21日	月	<b>赤魚野菜餡</b> 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・醤油・片栗粉	<b>ウインナーSPA</b> スパゲッティ・玉ねぎ・ウインナー・塩・こしょう	<b>黒酢ボール</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢	<b>卵焼き</b> 卵・塩・コショウ	ごはん ふりかけ
22日	火	<b>おろしハンバーグ</b> 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>海老カツ</b> エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>すりごま春菊</b> 春菊・人参・砂糖・みりん・醤油・すりごま	<b>サツマイモサラダ</b> サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
24日	木	<b>牛バラ焼肉</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油・みりん	<b>豆腐ステーキ</b> 豆腐・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	<b>南瓜そばろ</b> 南瓜・鶏ひき肉・砂糖・みりん・醤油	<b>ポテトサラダ</b> ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
25日	金	<b>鶏の甘辛揚げ</b> 鶏肉・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	<b>肉じゃが</b> 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>デミボール</b> 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	パン 牛乳	
28日	月	<b>アジフライ</b> アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>ハンバーグ</b> 合挽肉・玉ねぎ・片栗粉・ケチャップ・塩・こしょう	<b>鶏ささみ胡瓜炒め</b> 鶏ささみ・胡瓜・塩・こしょう・砂糖・醤油	<b>トマトパンネ</b> パンネ・玉ねぎ・トマトソース・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
29日	火	<b>鶏野菜トマト煮</b> 鶏肉・ピーマン・茄子・塩・こしょう・トマトソース	<b>春巻き</b> 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉	<b>ほうれん草おかか</b> ほうれん草・人参・塩・こしょう・かつお節	<b>蓮根サラダ</b> 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	水	<b>豚の生姜焼き</b> 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	<b>シュウマイ</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	<b>茄子はさみ揚げ</b> 茄子・豚ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>花巻卵焼き</b> 卵・人参・椎茸・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ