

折尾幼稚園様 12月給食献立表

1日	木	塩だれポーク 豚肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	串揚げ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	蒟蒻煮 蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	コールスローサラダ キャベツ・春雨・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
2日	金	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・タルタルソース	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	トマトオムレツ 卵・砂糖・塩・トマトソース	ごはん ふりかけ
5日	月	白身魚トマトソース ホキ・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	豚肉野菜炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	竹輪とひじき煮 竹輪・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
6日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	海鮮つみれわかめ煮 魚のすり身・わかめ・砂糖・みりん・薄口醤油	青梗菜とベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
7日	水	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きラーメン 豚肉・キャベツ・人参・麺・塩・こしょう	高野豆腐煮 高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	木	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルパスタ 玉ねぎ・ベーコン・ペンネ・塩・こしょう・バジル	ちぎり天煮 魚のすり身・人参・牛蒡・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	焼売 豚ミンチ・玉ねぎ・焼売の皮・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
9日	金	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレー粉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油		パン 牛乳
12日	月	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	オムレツ 卵・砂糖・塩	ほうれん草ソテー ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
13日	火	とり天 鶏ささみ・小麦粉・塩	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻だれ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	スパゲティサラダ スパゲティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
14日	水	すき焼き煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ベーコンエッグ 卵・ベーコン・砂糖・塩	さつまいもサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
15日	木	南瓜コロッケ 南瓜・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	ツナキャベツ炒め ツナ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
16日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
19日	月	鯖と茄子の甘辛揚げ 鯖・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ベーコンスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう	鶏つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	切り干し大根煮 千切り大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	火	豚バラ生姜 豚肉・砂糖・みりん・醤油・生姜	焼き魚 赤魚・塩	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	オムレツ 卵・砂糖・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
21日	水	クリスマス弁当	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	タコさんワイプアー・スマイルホテ ト ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ・じゃがいも	味ごはん フルーツ
22日	木	白身魚南蛮 ホキ・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油・片栗粉	すり身天野菜煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油	そばろペンネ 鶏ミンチ・ペンネ・ケチャップ・塩・こしょう	ひじきレンコンサラダ ひじき・蓮根・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ