

折尾幼稚園様 1月給食献立表

11日	水	トマトハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖	ウイナーポトフ ウイナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ	三角春巻き 春巻きの皮・塩・こしょう・玉ねぎ・豚ミンチ・キャベツ	スパゲティサラダ スパゲティ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
12日	木	鶏照焼もやしあえ 鶏肉・酒・みりん・醤油・もやし	竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	あさりひじき人参 あさり・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	トマトペンネサラダ 玉ねぎ・ペンネ・塩・こしょう・トマトソース	ごはん ふりかけ
16日	月	ささみカツ 鶏ささみ・塩・コショウ・小麦粉・パン粉	白身魚きのこソース ホキ・塩・こしょう・玉ねぎ・しめじ・えのき・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
17日	火	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・砂糖・醤油・ビーフン・カレー粉	白身フリッター ホキ・小麦粉・塩・こしょう	青菜のお浸し 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
18日	水	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	エビチリ エビ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	さつまいもサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
19日	木	揚げ鯖と茄子甘辛 サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・塩・こしょう	焼きスパ スパゲティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース	トマトチキンオムレツ 鶏肉・トマト・卵・塩・こしょう・砂糖	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・コショウ・片栗粉・醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
23日	月	コロッケ じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	サバの照焼き サバ・酒・みりん・醤油	ベーコン青梗菜 ベーコン・チンゲン菜・塩・こしょう・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
24日	火	赤魚の野菜餡かけ 赤魚・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・薄口醤油	海鮮野菜炒め 玉ねぎ・人参・塩・こしょう・キャベツ・えび・いか・あさり	鶏大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・しゅうまいの皮・塩・コショウ・醤油	ごはん ふりかけ
25日	水	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	カニカマ玉子巻 玉子・カニカマ・塩・コショウ・砂糖	ひじきレンコン ひじき・レンコン・大豆・人参・ゴマ・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
26日	木	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・デミグラスソース	シシャモフライ シシャモ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ごぼう天とつみれ煮 ごぼう天・魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
27日	金	和風ハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉		パン 牛乳
30日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートスパゲティ スパゲティ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース	焼鳥串 鶏肉・酒・みりん・醤油	蓮根サラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
31日	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・醤油・片栗粉	法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ