



ご入園・ご進級おめでとうございます！！
本年もよろしくお願ひいたします。



4月の食育クイズ



- 問1 いちごの表面にはつぶつぶがありますね。
このつぶつぶは、次のうちどれでしょう？
- ① 種 ② 果実 ③ 皮 
- 問2 たけのこは、4月から5月が旬の野菜です。
成長が早く、10日位（旬）の間に竹になって
しまうことから、旬という字に竹かんむりを
付けた「筍」という漢字になりました。
筍の収穫量が最も多い都道府県はどこでしょう？
- ① 福岡県 ② 北海道 ③ 長野県 

問1の答え ②果実
いちごの表面にあるつぶつぶは種ではなく、一つ一つが果実です。
それぞれの粒の中に種が入っていて一粒のいちごは200個から
300個の果実が集まった集合果です。

問2の答え ①福岡県
イネ科のたけのこは、基本的には、九州や四国、中国地方のような
温暖な地域で収穫されます。 2位は鹿児島県です。

子どもの食事マナーは 幼児期に身につけることが大事

ご家庭でお子さんの食事についての悩みは色々あると思いますが、食事の食べ方やマナー家族がそろって食卓を囲んだ時に周りの大人がお手本となって教えていくことが大切です。
幼少期から習慣化し、体で覚えて身につけていきたいと思います。

お子さんとチェックしてみましよう！



- 食べる前に手を洗う
- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- 姿勢を正しく座る 
- 足をぶらぶらさせない 
- 肘をつかない
- ウロウロしながら食べない
- 口の中に食べ物が入っている時は喋らない 
- 好き嫌いせず出されたものは食べる
- 食べこぼしが無い
- だらだら食べず、決められた時間に食べ終わる
- ながら食べ（ゲーム等）をしない
- 箸を正しく持てる 
- 箸やスプーン（食器）で遊ばない
- 音を立てて食べない