

折尾幼稚園様 7月給食献立表

3日	月	和風ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ポテトフライ ジャガイモ・塩
4日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・砂糖・酢・濃口醤油	豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	竹輪サラダ 春雨・竹輪・胡瓜・人参・ドレッシング	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ
5日	水	チキングリルトマト 鶏肉・塩・こしょう・トマトソース	肉春巻き 豚ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ごぼうそぼろ炒め 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	海水晶サラダ 海草クリスタル・わかめ・胡瓜・ドレッシング
6日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	サバレモン焼 サバ・塩・こしょう・レモン	蒟蒻野菜味噌炒め 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・味噌	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参
7日	金	ミニハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウイナーブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・鶏ガラスープ	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・ソース	
10日	月	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ビーフン・塩・こしょう・カレー粉	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	おくらおかか和え おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油
11日	火	豚じゃがインゲン 豚肉・じゃがいも・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	春雨コーンサラダ 春雨・コーン・胡瓜・人参・ドレッシング
12日	水	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカ塩焼きそば イカ・焼きそば麺・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・塩ダレ	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	レンコンサラダ レンコン・人参・塩・こしょう・練りゴマ
13日	木	茹鶏ボン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ボン酢	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	豚もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ
14日	金	揚鯖と茄子甘辛 サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ツナポテト焼 ツナ・じゃがいも・塩・こしょう	ウイナー野菜 ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参
18日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ベーコンキャベツスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油
19日	水	カレーライス		ゼリー	

150

小

牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

パン
牛乳

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん
ふりかけ

ごはん

