

折尾幼稚園様 9月給食献立表

4日	月	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	しらすペペロンチーノ スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	厚揚げ竹の子煮 厚揚げ・竹の子・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩・こしょう	ごはん フルーツ
5日	火	豚バラ茄子 豚バラ・茄子・砂糖・みりん・醤油	シーフードトマトペンネ ペンネ・エビ・いか・あさり・塩・こしょう・トマトソース	ごぼう天がんと がんと・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	サツマイモサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
6日	水	牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	赤魚塩焼き 赤魚・塩	鶏とひじき煮 鶏肉・人参・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・コーン・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
7日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ロールキャベツ 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	揚げとほうれん草炒め 揚げ・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん フルーツ
8日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
11日	月	鶏じゃが煮 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	海鮮ビーフン ビーフン・キャベツ・えび・いか・あさり・塩・こしょう・醤油	オムレツ 卵・砂糖・塩・こしょう	大豆ケチャップ煮 大豆・砂糖・塩・こしょう・ケチャップ	ごはん フルーツ
12日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ	ごはん フルーツ
13日	水	エビフライ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉と茄子炒め 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	ガーリックペンネ 玉ねぎ・ベーコン・ニンニク・ペンネ・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	ごはん フルーツ
14日	木	チキン竜田揚げ サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	ウインナーマカロニ ウインナー・玉ねぎ・マカロニ・塩・こしょう・ケチャップ	柚子肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・柚子	豆乳サラダ 豆乳・さつまいも・塩・こしょう	ごはん フルーツ
15日	金	照焼きハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	かに玉 カニ・卵・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	パンプキンサラダ 南瓜・塩・こしょう・マヨネーズ		パン 牛乳
19日	火	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・砂糖・酢・醤油	じゃがそば 合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草おかか和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	野菜カレー炒め もやし・塩・こしょう・みりん・醤油・カレー粉	ごはん フルーツ
20日	水	塩サバ サバ・塩	豚肉焼きそば 豚肉・焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	竹輪胡瓜酢 竹輪・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	わかめごはん フルーツ
21日	木	豚もやし炒め 豚肉・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	カニ風味磯辺天 カニカマ・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう	カレー麻婆 鶏ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・醤油・みりん・カレー粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
22日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
25日	月	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・バジルソース	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん フルーツ
26日	火	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	小松菜とエビ塩炒め 小松菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	キンピラごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・みりん	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・コショウ・鶏ガラスープ	ごはん フルーツ
27日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	ベーコングラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう	そばろごぼう 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
28日	木	鶏ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩・醤油・みりん	魚のレモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	青梗菜ベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油	大豆お肉風 大豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
29日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	豆腐そばろ餡 豆腐・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	海鮮つみれ 魚のすり身・塩・こしょう・醤油・片栗粉		パン 牛乳