

折尾幼稚園様 10月給食献立表

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	サツマイモサラダ サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
3日	火	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・砂糖・醤油	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	サバ竜田 サバ・酒・みりん・醤油・片栗粉	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
4日	水	塩サバ サバ・塩	南瓜コロッケ 南瓜・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨コーンサラダ 春雨・コーン・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
5日	木	和風ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・醤油	海鮮焼きそば 焼きそば麺・エビ・イカ・あさり・キャベツ・人参・塩・こしょう	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
6日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉・塩・こしょう		パン ジュース	
11日	水	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
12日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	バジルペンネ ペンネ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・バジル	じゃがカレー煮 じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	玉子サラダ 卵・玉ねぎ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
13日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ					ごはん
16日	月	赤魚野菜餡 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・塩・こしょう・片栗粉	ミニトマトバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・トマトソース	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	スパサラダ スパゲッティ・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
17日	火	豚バラすき煮 豚肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ひき肉・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう	花五目卵焼き 卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・塩・こしょう・砂糖	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
18日	水	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	厚揚げ根菜 厚揚げ・竹の子・砂糖・みりん・薄口醤油	南瓜しゅうまい しゅうまいの皮・南瓜・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう	トマトペンネサラダ ペンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	ごはん ふりかけ	
19日	木	青椒鶏肉 鶏肉・塩・こしょう・ピーマン・砂糖・醤油・味噌	アジのカレー風唐揚げ アジ・塩・こしょう・カレー粉・片栗粉	チキンボール 鶏ミンチ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ	
20日	金	デミグラスハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・デミグラスソース	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油・味噌	バターコーン コーン・バター・塩・こしょう・醤油		パン ジュース	
23日	月	もやし豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	ミニメンチ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん ふりかけ	
24日	火	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	はんぺん炒り卵 はんぺん・卵・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	海藻サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
25日	水	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	野菜ビーフン キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・塩・こしょう・醤油	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	丸天つみれ 丸天・つみれ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
26日	木	照焼きポーク 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	海鮮ほうれん草炒め えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ パスタ麺・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
27日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ					ごはん
31日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう	ツナコーンバター ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・砂糖	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	