

折尾幼稚園様 11月給食献立表

1日	水	チキン和風グリル 鶏肉・塩・こしょう・大根おろし・醤油	シーフードトマトスパ スパゲッティ・玉ねぎ・エビ・いか・あさり・トマトソース・塩・こしょう	五目きんぴら ごぼう・人参・レンコン・椎茸・揚げ・砂糖・みりん・醤油	さつまいもサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
2日	木	牛肉コロケ 牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	豚味噌ジンジャー 豚肉・しめじ・味噌・生姜・砂糖・みりん・醤油	水餃子 豚ミンチ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	煮卵 卵・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
6日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・玉ねぎ・レモン	青梗菜とベーコンソテー 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油・みりん	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
7日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・みりん・醤油	カレー春雨 春雨・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・カレー粉	小松菜煮浸し 小松菜・揚げ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
8日	水	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	エビマヨ エビ・小麦粉・塩・こしょう・マヨネーズ・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ひじき煮 ひじき・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
9日	木	茹で豚ポン酢 豚肉・キャベツ・人参・もやし・酢・砂糖・醤油	春巻き 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ベーコンエッグ ベーコン・卵・塩・こしょう・砂糖	豆サラダ ひよこ豆・枝豆・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
10日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
13日	月	ハヤシハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・牛肉・ケチャップ・デミグラスソース	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
14日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	蓮根キンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	カニ風味シュウマイ 魚のすり身・カニカマ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
15日	水	キャベツメンチカツ 合挽肉・キャベツ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	白身餡かけ 赤魚・玉ねぎ・人参・酒・みりん・醤油・塩・こしょう	大根ごぼう天 大根・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	イタリアンパンネ パンネ・玉ねぎ・トマトソース・コーン・人参・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
16日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	つくね棒 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
17日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	牛肉としめじのすき煮 牛肉・しめじ・豆腐・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖		パン ジュース	
20日	月	塩だれポーク 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーコーン ブロッコリー・コーン・ドレッシング	オクラひじきあえ オクラ・ひじき・人参・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
21日	火	トンカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	野菜オムレツ 卵・砂糖・塩・コーン・人参・グリーンピース	あさりスパ スパゲッティ・あさり・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	ささみ胡瓜 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
22日	水	鯖と茄子の甘辛 鯖・茄子・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	若鶏ピカタ 鶏肉・卵・塩・こしょう・小麦粉	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
24日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜					ごはん
27日	月	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・酢・砂糖・薄口醤油	豚肉春雨 豚肉・春雨・キャベツ・人参・塩・こしょう	冬瓜とカニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ポテトサラダ じゃがいも・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
28日	火	豚バラ豆腐 豚バラ肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	肉詰め茄子フライ 豚ミンチ・茄子・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮焼きそば 焼きそば麺・エビ・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ	インゲン胡麻和え インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
29日	水	鶏唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・ケチャップ・塩・こしょう	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	海藻サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
30日	木	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉プルコギ 豚肉・玉ねぎ・人参・青ネギ・砂糖・醤油・生姜・にんにく	柚子おろし団子 鶏ミンチ・柚子・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	