

折尾幼稚園様 12月給食献立表

1日	金	豚バラ野菜炒め 豚バラ肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・酒・醤油	かりかりささみ揚げ 鶏むね肉・塩・こしょう・片栗粉・醤油	栗南瓜煮 栗南瓜・砂糖・みりん・醤油	春雨チャプチェ 春雨・人参・胡瓜・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
4日	月	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ	プレーンオムレツ 卵・塩・こしょう	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
5日	火	ポークトマト煮 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	ハムコーンロール ハム・コーン・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・人参・春雨・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	水	牛すき煮 牛肉・人参・白菜・豆腐・砂糖・醤油・みりん	白身塩焼き 赤魚・塩	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・醤油・みりん	玉子サラダ 玉子・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
7日	木	メンチカツ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根丸天煮 大根・丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	バジルパンネ ベーコン・玉ねぎ・ペンネ・バジル・塩・こしょう	海藻サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
8日	金	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	ハムもやしカレーソテー ハム・もやし・砂糖・みりん・醤油・カレー粉	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参		パン ジュース
12日	火	ささみ天ぷら 鶏むね肉・小麦粉・塩	塩サバ サバ・塩	ジャーマンポテト ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・塩・こしょう	枝豆サラダ 枝豆・マカロニ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
13日	水	牛肉もやし炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油	白身磯辺フライ ホキ・青のり・小麦粉・塩	竹輪と蒟蒻キンピラ 竹輪・蒟蒻・砂糖・醤油・みりん	わかめじゃこ わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	木	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	茄子味噌炒め 茄子・砂糖・みりん・味噌	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
15日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
18日	月	アジフライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ゴマダレ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	竹輪ひじき 竹輪・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	火	豚の生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ささみ胡瓜酢 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
20日	水	クリスマス弁当	唐揚げとヒレカツ 鶏肉・生姜・にんにく・塩・こしょう・片栗粉 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ウィンナー・ブロッコリー ウィンナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	味ごはん ケーキ