

折尾幼稚園様 1月給食献立表

10日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・白菜・人参・砂糖・みりん・醤油	五目春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・竹の子・春雨・砂糖・醤油・片栗粉	卵焼き 卵・塩・砂糖	オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	木	サバの塩焼 サバ・塩	焼きうどん うどん麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
12日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
15日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・塩・こしょう・にんにく	小松菜と揚げ浸し 小松菜・揚げ・人参・塩・こしょう・醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・菊・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
16日	火	白身甘酢餡 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
17日	水	デミグラスハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・ケチャップ	豚野菜巻きフライ 豚肉・人参・インゲン・塩・こしょう・パン粉	そばろごぼう 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	木	牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・砂糖・塩・こしょう・醤油	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
19日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼きラーメン ラーメン・キャベツ・塩・こしょう	カニカマ卵巻 カニカマ・卵・塩・こしょう・砂糖		パン ジュース
22日	月	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	赤魚塩焼 赤魚・塩	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	火	サバの甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉	豚バラ野菜炒め 豚バラ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
24日	水	とんかつ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油	ポトフ煮 ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・鶏ガラスープ	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・大葉・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	木	鶏の焼鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
26日	金	牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカブロッコリー炒め イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・塩ダレ	二色巻 鶏肉・人参・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	玉子サラダ 卵・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
29日	月	ささみの天ぷら 鶏笹身・小麦粉・塩	海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
30日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう	鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 大豆・枝豆・インゲン豆・塩・こしょう・胡麻ダレ	ごはん ふりかけ
31日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ	じゃがカレー煮 じゃがいも・塩・こしょう・鶏ガラスープ・カレー粉	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ