

折尾幼稚園様 2月給食献立表

1日	木	和風ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・にんにく	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	おくら酢 オクラ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
5日	月	鶏大根 鶏肉・大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	しゅうまい 豚ミンチ・玉ねぎ・シウマイの皮・塩・こしょう・醤油	玉子サラダ 玉子・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
6日	火	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼うどん 豚肉・キャベツ・人参・うどん麺・塩・こしょう・ソース	れんこんそば 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
7日	水	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	いかの天ぷら いか・塩・小麦粉	ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・人参・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
8日	木	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	小松菜胡麻和え 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
9日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	豚生姜炒め 豚肉・玉ねぎ・生姜・酒・みりん・醤油	ブロッコリーマヨ ブロッコリー・マヨネーズ・塩・こしょう		パン ジュース
19日	月	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・しめじ・塩・こしょう・ゴマドレ	ささみかつ 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	じゃがいもそば じゃがいも・合挽ミンチ・砂糖・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん ふりかけ
20日	火	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カレービーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・カレー粉	小松菜きのこ 小松菜・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	水	焼き鳥塩ダレ 鶏肉・塩・こしょう・塩だれ	肉団子トマト煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・トマトソース	切干大根 干切り大根・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖	わかめごはん フルーツ
22日	木	ささみ天 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・片栗粉	ベーコンエッグ ベーコンエッグ・卵・塩・こしょう	野菜の白和え 豆腐・ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	月	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	花五目卵焼き 卵・インゲン・人参・椎茸・塩・砂糖	インゲン厚揚げ煮 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根サラダ 蓮根・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
27日	火	揚げ鯖の甘辛 サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	大根がんも煮 大根・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
28日	水	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・砂糖・酢・醤油	和風パスタ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・酒・みりん・醤油	海鮮つみれ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	もやしナムル もやし・人参・ナムルドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	木	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・鶏ガラスープ	いんげんそば 鶏ミンチ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん ふりかけ