

折尾幼稚園様 3月給食献立表

4日	月	カレーコロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	塩焼きそば 豚肉・焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう	厚揚げいんげん 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・キャベツ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・玉ねぎ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	水	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	五目春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・醤油・みりん・ゴマ	ポテトサラダ じゃがいも・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
7日	木	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	ごはん ふりかけ
8日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
12日	火	塩サバ サバ・塩	カリカリささみ揚げ ささみ・塩・こしょう・小麦粉	ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・塩・こしょう	枝豆サラダ 春雨・枝豆・人参・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
13日	水	お楽しみ弁当	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	スコッチエッグ 鶏ミンチ・卵・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ウインナー・ポテトフライ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
14日	木	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	バジルペンネ ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・ペンネ・バジル	揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	さつまいもサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
15日	金	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	エビチリ エビ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース	海鮮ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう・醤油		パン ジュース
18日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	小松菜竹輪ソテー 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油	黒酢ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・黒酢	スパゲッティサラダ スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ