

折尾幼稚園様 4月給食献立表

19日	金	<p>サバ甘辛揚げ</p> <p>サバ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・片栗粉</p>	<p>鶏肉ベジタブル</p> <p>鶏肉・コーン・人参・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>野菜オムレツ</p> <p>卵・コーン・人参・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>中華サラダ</p> <p>春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
22日	月	<p>とり天</p> <p>鶏ささみ・小麦粉・塩</p>	<p>ペペロンチーノ</p> <p>スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油</p>	<p>小松菜煮浸し</p> <p>小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>パンプキンサラダ</p> <p>南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう・砂糖</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
23日	火	<p>豚と茄子南蛮</p> <p>豚肉・茄子・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油</p>	<p>レンコンキンピラ</p> <p>レンコン・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>じゃがいも旨煮</p> <p>じゃがいも・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>スパゲッティサラダ</p> <p>スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
24日	水	<p>からあげ</p> <p>鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・酒・醤油・片栗粉</p>	<p>焼きうどん</p> <p>うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース</p>	<p>ひじき揚げ煮</p> <p>ひじき・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ほうれん草ソテー</p> <p>ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
25日	木	<p>牛肉コロッケ</p> <p>牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</p>	<p>赤魚塩焼き</p> <p>赤魚・塩</p>	<p>鶏野菜肉巻き</p> <p>鶏肉・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ブロッコリー・ドレッシング</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
26日	金	<p>チキンカツ</p> <p>鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</p>	<p>イカブロッコリー</p> <p>イカ・ブロッコリー・塩・こしょう</p>	<p>そばろ牛蒡</p> <p>ごぼう・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>卵サラダ</p> <p>卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>
30日	火	<p>カレーハンバーグ</p> <p>合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・カレーソース</p>	<p>串カツ</p> <p>豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</p>	<p>蒟蒻おかか</p> <p>巾着・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節</p>	<p>オクラひじきあえ</p> <p>オクラ・ひじき・砂糖・みりん・醤油</p>	<p>ごはん ふりかけ</p>