

折尾幼稚園様 5月給食献立表

1日	水	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	レンコンきんぴら レンコン・砂糖・みりん・醤油	小松菜竹輪ソテー 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
2日	木	エッグフライ ハム・卵・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	焼き魚 赤魚・塩	豆腐チャンプル 玉ねぎ・豆腐・人参・塩・こしょう・醤油	ウイナーブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
7日	火	デミハンバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	白身磯辺フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・青のり	バターコーン コーン・バター・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
8日	水	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げ玉子煮 厚揚げ・玉子・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん ふりかけ
9日	木	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・人参・竹の子・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ミニトマトバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	もやし和え もやし・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	月	とんかつ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートスパゲッティ 合挽ミンチ・スパゲッティ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース	竹の子ネギ塩 竹の子・砂糖・みりん・薄口醤油・ねぎ・塩ダレ	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜・人参	ごはん ふりかけ
14日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	豚塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	枝豆ひじき ひじき・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	水	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	インゲンそぼろ 鶏ミンチ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
16日	木	白身南蛮酢 ホキ・砂糖・酢・薄口醤油・玉ねぎ・人参	豚味噌シソジャー 豚肉・もやし・人参・塩・こしょう・みりん・醤油	焼鳥 鶏肉・砂糖・みりん・醤油	海草サラダ わかめ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	金	キャベツメンチカツ キャベツ・合挽ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	菜の花じゃことういナー 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング		パン ジュース
20日	月	茹で鶏ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・砂糖・酢・薄口醤油	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・カレー粉	蓮根ゆかり和え 蓮根・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん ふりかけ
21日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ペーパーズ・塩・こしょう・ケチャップ	玉子ロール 卵・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん	もやしナムル もやし・砂糖・みりん・薄口醤油・ごま油	ごはん ふりかけ
22日	水	揚サバと茄子の甘辛 サバ・茄子・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	卵焼き 卵・塩・砂糖・薄口醤油	青菜さつまあげ 小松菜・さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
23日	木	牛バラ野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	揚げ餃子 豚ミンチ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	パンプキンサラダ カボチャ・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
24日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
27日	月	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ベーコンエッグ ベーコン・卵・塩・こしょう・砂糖	苜蓿菜炒め しめじ・えのき・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・鶏ミンチ・塩・こしょう・ケチャップ	ごはん ふりかけ
28日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	水	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・大根おろし	チキンナゲット 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・ドレッシング	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・タルタルソース	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	茄子とつくね揚 茄子・鶏つくね・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
31日	金	ささみかつ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油		パン ジュース