

折尾幼稚園様 6月給食献立表

3日	月	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	カレーじゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	火	塩だれ焼肉 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	和風スパゲティ スパゲティ・玉ねぎ・じじい・ペーゴツ・塩・こしょう・醤油	茄子煮浸し 茄子・砂糖・みりん・醤油・生姜	カニカマポテサラ カニカマ・じゃがいも・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
6日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	竹の子蒟蒻 竹の子・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
7日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
10日	月	とり天 鶏肉・塩・小麦粉	豚肉と筍煮 豚肉・竹の子・砂糖・醤油・みりん	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	肉団子甘酢 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油	ごはん ふりかけ
11日	火	塩サバ サバ・塩	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	スパゲッティサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
12日	水	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	白身天 ホキ・塩・小麦粉	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・砂糖・薄口醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ポークケチャップ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油		パン ジュース
17日	月	鶏野菜トマト 鶏肉・茄子・パプリカ・塩・こしょう・トマトソース	ヒレかつ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜と揚げ煮浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	ごはん ふりかけ
18日	火	豚バラじゃが煮 豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・牛乳・チーズ	チキンナゲット 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう	竹輪蒟蒻 竹輪・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	サバ甘辛揚げ サバ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	そぼろ牛蒡 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	丸天インゲン 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油	シュウマイ 豚ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
20日	木	トマトハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	ささみ揚げ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	じゃこわかめ 胡瓜・ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・醤油薄口	ごはん ふりかけ
21日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
25日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・味噌	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	カニシュウマイ カニ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	じゃがウインナー じゃがいも・ウインナー・塩・こしょう・砂糖	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・しそ	ごはん ふりかけ
27日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキンオムレツ 卵・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉牛蒡 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう		パン ジュース