

# 折尾幼稚園様 7月給食献立表

1日	月	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	花五目卵焼き 卵・人参・椎茸・インゲン・砂糖・みりん・醤油	白滝そぼろ 糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
2日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	大豆昆布 昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
3日	水	豚塩ネギ 豚肉・ネギ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油	ミニトマトハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉・トマトソース	いか天 いか・小麦粉・塩	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
4日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう	ほうれん草卵炒め ほうれん草・卵・塩・こしょう・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
5日	金	カレーライス      ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
9日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
10日	水	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ゴマダレ	鶏大根 鶏肉・大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	木	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラかきあげ アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	青梗菜とエビ炒め 青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	もやしナムル もやし・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	金	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング		パン ジュース
16日	火	デミハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	ガーリックフィッシュ ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
17日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう・醤油	切干大根旨煮 切干大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ