

折尾幼稚園様 9月給食献立表

4日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きビーフン ビーフン・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	野菜オムレツ 卵・人参・グリーンピース・コーン・塩・こしょう	豆サラダ 白いんげん豆・うずら豆・金時豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	木	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	ごぼうかき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	ロールキャベツ キャベツ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲン醤油煮 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
9日	月	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・胡麻だれ	イカの香り揚げ イカ・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉	ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油薄口	ごはん ふりかけ
10日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	鯖おろし サバ・塩・こしょう・醤油・大根おろし	蒟蒻さんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	椎茸がんも煮 椎茸・がんも・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	木	コースカツ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
13日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	切り干し大根の煮物 切干大根・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油		パン ジュース
17日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚バラ野菜煮 豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
18日	水	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・ごま油	シュウマイ 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・砂糖・醤油	サツマイモサラダ サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
19日	木	すき焼き 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	コロケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	もやしそぼろ もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
24日	火	トマトハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・トマトソース	エッグフライ 卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮塩焼きそば 焼きそば麺・えび・いか・あさり・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	海草サラダ わかめ・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	水	豚肉生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	ブロッコリー和風和え ブロッコリー・砂糖・みりん・醤油・かつお節	シーチキンサラダ マカロニ・シーチキン・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
26日	木	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	根菜ひじき ひじき・竹の子・人参・砂糖・みりん・醤油	ベーコンほうれん草炒め ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
27日	金	牛肉コロケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートスパゲッティ スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース	玉子ロール 玉子・塩・こしょう・砂糖		パン ジュース
30日	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	竹輪磯辺揚げ 竹輪・塩・小麦粉・青のり	高野豆腐インゲン 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ