

# 折尾幼稚園様 9月給食献立表

4日	水	<b>メンチカツ</b> 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>焼きビーフン</b> ビーフン・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	<b>野菜オムレツ</b> 卵・人参・グリーンピース・コーン・塩・こしょう	<b>豆サラダ</b> 白いんげん豆・うずら豆・金時豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
5日	木	<b>グリルチキン</b> 鶏肉・塩・こしょう	<b>ごぼうかき揚げ</b> ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	<b>ロールキャベツ</b> キャベツ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>インゲン醤油煮</b> インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
9日	月	<b>胡麻豚しゃぶ</b> 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・胡麻だれ	<b>イカの香り揚げ</b> イカ・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉	<b>ゴボウ巻</b> ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	<b>野菜の白和え</b> ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油薄口	ごはん ふりかけ
10日	火	<b>唐揚げ</b> 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	<b>鯖おろし</b> サバ・塩・こしょう・醤油・大根おろし	<b>蒟蒻さんぴら</b> 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	<b>アジフライ</b> アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>和風スパ</b> スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	<b>椎茸がんも煮</b> 椎茸・がんも・砂糖・みりん・醤油	<b>ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	木	<b>コースカツ</b> 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>小松菜油揚げ</b> 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>ミートボール</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	<b>中華サラダ</b> 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
13日	金	<b>おろしハンバーグ</b> 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし	<b>豚味噌もやし</b> 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	<b>切り干し大根の煮物</b> 切干大根・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油		パン ジュース
17日	火	<b>海老カツ</b> エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>豚バラ野菜煮</b> 豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>レンコンキンピラ</b> レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	<b>ポテトサラダ</b> ジャガイモ・人参・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
18日	水	<b>唐揚げ</b> 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	<b>麻婆豆腐</b> 豚ミンチ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉・ごま油	<b>シュウマイ</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・砂糖・醤油	<b>サツマイモサラダ</b> サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
19日	木	<b>すき焼き</b> 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	<b>コロケ</b> じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	<b>もやしそぼろ</b> もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	<b>絹さや大豆</b> 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
20日	金	<b>カレーライス ゼリー</b> 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
24日	火	<b>トマトハンバーグ</b> 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・トマトソース	<b>エッグフライ</b> 卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>海鮮塩焼きそば</b> 焼きそば麺・えび・いか・あさり・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	<b>海草サラダ</b> わかめ・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	水	<b>豚肉生姜焼き</b> 豚肉・酒・みりん・醤油	<b>白身南蛮酢</b> ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	<b>ブロッコリー和風和え</b> ブロッコリー・砂糖・みりん・醤油・かつお節	<b>シーチキンサラダ</b> マカロニ・シーチキン・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
26日	木	<b>唐揚げ</b> 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	<b>根菜ひじき</b> ひじき・竹の子・人参・砂糖・みりん・醤油	<b>ベーコンほうれん草炒め</b> ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	<b>スパサラダ</b> スパゲッティ・胡瓜・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
27日	金	<b>牛肉コロケ</b> 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	<b>ミートスパゲッティ</b> スパゲティ・塩・こしょう・ミートソース	<b>玉子ロール</b> 玉子・塩・こしょう・砂糖		パン ジュース
30日	月	<b>牛焼肉</b> 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	<b>竹輪磯辺揚げ</b> 竹輪・塩・小麦粉・青のり	<b>高野豆腐インゲン</b> 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	<b>肉団子</b> 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ