

折尾幼稚園様 10月給食献立表

1日	火	ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮野菜炒め エビ・いか・アサリ・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	野菜揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
2日	水	チキン南蛮 鶏肉・片栗粉・塩・こしょう・南蛮酢・タルタルソース	焼きビーフン ビーフン・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・砂糖・醤油	レンコン煮 レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油	卵焼き 卵・塩・コショウ	ごはん ふりかけ
3日	木	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・デミグラスソース	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏大根 鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
4日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
7日	月	メンチカツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・ケチャップ	玉子ロール 卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
8日	火	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	キンピラごぼう ゴボウ・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
9日	水	牛焼肉 牛肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ミートオムレツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・卵・塩・こしょう・砂糖	小松菜煮浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
10日	木	照焼きポーク 豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油	塩サバ サバ・塩	インゲン丸天煮 インゲン・丸天・砂糖・醤油・みりん	筍おかか煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	ごはん ふりかけ
11日	金	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	ごぼう巻き ごぼう天・砂糖・醤油・みりん		パン ジュース
15日	火	とり天 鶏肉・小麦粉・塩	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう	ブロッコリーニンニク炒め ブロッコリー・にんにく・塩・コショウ	切り干し大根 切干大根・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
16日	水	コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	カニカマ玉子巻 カニカマ・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
17日	木	ゴマ豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・もやし・塩・こしょう・ゴマドレ	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
18日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・生姜・にんにく・片栗粉	豆腐ステーキ 豆腐・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	南瓜そぼろ 南瓜・鶏ひき肉・砂糖・みりん・醤油		パン ジュース
22日	火	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	トマトペンネ 玉ねぎ・ベーコン・ペンネ・塩・こしょう・トマトソース	ポテナゲ じゃがいも・鶏肉・塩・こしょう・小麦粉	海草サラダ 胡瓜・人参・わかめ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
23日	水	すきやき 牛肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	さつまあげ さつまあげ・砂糖・醤油・みりん	もやしソテー もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	木	チキントマト煮 鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・塩・こしょう・トマトソース	明太子スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・明太子	ロールキャベツ 豚ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	おくらおかか おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
25日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
28日	月	ささみかつ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	火	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	クリームコロッケ コーン・玉ねぎ・牛乳・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草ソテー ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
30日	水	ロースカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンスパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・にんにく・醤油	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
31日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・生姜・にんにく・片栗粉	焼きラーメン 豚肉・キャベツ・人参・ラーメン・塩・こしょう	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ