

折尾幼稚園様 11月給食献立表

1日	金	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼き魚 サバ・塩	海老ボール エビ・魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
5日	火	メンチカツ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・ケチャップ・片栗粉	チキントマトオムレツ 卵・鶏肉・塩・こしょう・トマトソース	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
6日	水	照焼きハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう	コーン香ばし揚げ コーン・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
7日	木	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	白身チリソース ホキ・塩・こしょう・片栗粉・チリソース	焼きビーフン 豚肉・ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	コールスローサラダ コーン・キャベツ・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
8日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
11日	月	豚肉生姜煮 豚肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・生姜	揚げ餃子 豚ミンチ・キャベツ・にら・塩・こしょう・餃子の皮	ささみ胡瓜酢 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
12日	火	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	丸天ごぼう天 丸天・ごぼう天・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーニンニク炒め 茹藕・砂糖・みりん・醤油	枝豆サラダ 枝豆・春雨・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	水	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼スパゲッティ 豚肉・キャベツ・人参・スパゲッティ・塩・こしょう・ソース	枝豆昆布 昆布・枝豆・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
14日	木	牛肉大根煮 牛肉・大根・人参・砂糖・みりん・醤油	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	玉子ロール 卵・塩・こしょう・砂糖	おくらひじき和え おくら・ひじき・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
15日	金	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	南瓜挽肉フライ 南瓜・合挽ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん		パン ジュース
18日	月	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・卵	彩り野菜炒め キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテサラ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
19日	火	肉じゃが 牛肉・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティサラダ・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	水	ささみ天ぷら 鶏ささみ・塩・小麦粉	塩サバ サバ・塩	そぼろ茄子 茄子・豚ミンチ・砂糖・みりん・醤油	もやしナムル もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
21日	木	ポークトマトソース 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	おろしチキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	えびしゅうまい えび・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
22日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
25日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子と牛肉煮 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
26日	火	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・イカ・塩・こしょう・塩だれ	エビチリ エビ・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・チリソース	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	水	牛すき煮 牛肉・豆腐・人参・白菜・砂糖・醤油・みりん	キスの天ぷら キス・塩	海鮮つみれ煮 エビ・魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
28日	木	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	あさりペペロンチーノ あさり・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・醤油	南瓜そぼろ 南瓜・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん	中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	パン ジュース	